

உ
கடவுள்துணை,

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த
வயித்திய அரிச்சுவடி.

இவை கைமுறையாக வழங்கி
எட்டுப்பிரதியிலிருந்ததை
சிவவிர்த்தியர்களைக்கொண்டு
பரிசோதித்து
செஞ்சி

ஏகாம்பரமுகனியாவர்களால்



முனிசாமிமுத்துசாமிவர்களால்
முத்தமிழ்விலாச அச்சுபந்திரசாலையிற்
பதிப்பிக்கப்பட்டது.

1897 (ஸ்)

சென்னை சூளை சாமிபிள்ளைவீதி உய-நெம்பர்

ரிஜிஸ்டர் காபி

முகலக கழக

இதன் விலை ரூ. 1-0-0

கேர்த்தியதாய் சரக்கரிது அந்நிழங்குட்ட
நோனவசித்தியரிச் சுவடிகாணே

காணாமலவிண்ணாப்போல பேசவேண்டாம்
கணக்கரியாவபித்திபங்கள் செயபவேண்டாம்
வினாக வொருவரையைய பிடிக்கவேண்டாம்
வாயிலவதநாடிதனை சொல்வேண்டாம்
ஊனமாம் பிணிபறியா மருகையிடுத
உலகூகனிலவாகடத்தை பழிககவேண்டாம்
தேனான வபித்தியவரிச் சுவடிகனனை
தானுணர்ந்துபண்டிதன பீபர் தரித்துகொள்ளே
ஜீவஉற்பத்திபரியுவிவரம்.

செனனமாமனிகர்காமுனஜென்சிக்ஞர்வாருகேளாய்
பினனுமாசுககிலத்திற பிராணவாயுள்தான்சென்று
திண்ணமாமலாய்வுசேர சென்றது கெற்பமுறறு
மூன்னுமாயிரததஞ்சூழ்நது உதரணவாய்வன்றக்கும்

இ-ள், ஜெனனமாவது எவ்விதமெனில் சுக்கில
த்தில பிராணவாய்வுசென்று கெற்பமுண்டாகி ரத்த
ஞ்சூழ்நது உதரணவாய்விலதற்கும்—எ-று. க

சூழ்ந்ததுசுக்கிலத்தில் சுரோணிதங்கலக்குமென்று
பூநிமிஷியாகிமூன்றும் பொருததியருமனிபோலே
மேந்தியேதிராளுமேழில் யிரேழுதன்னிலுர்க்கும் (ம்
மாந்தநாழிருபத்தஞ்சிலருங்குருமுளைபோல்தோணு

இ-ள், தங்கியது சுக்கிலத்தில் சுரோணிதங் கில
ந்து அறில் விபாதி மூன்று துமினிபோல் கலக்கும் க
லந்த ஐழாநாளில் உண்டையாகத்திரும் இருபத்து
ஞ்சாநாளில் குருத்தின் முளைபோல்தோணு—எ-று,

மூந்தியதிங்கள் முன்னில் முளைந்தது கட்டியாகும்
பிந்தியதிங்கள் தன்னில் பிடரிதோள் முதுகுமன்றி (ன்
உந்திருழ்முன்றாநதிங்கள் உடல்விலா அனாகைகால்க
உந்திக்குநாலாநதிங்கள் உற்றதோர்முக்குண்டாமே.

இ-ள், குருத்தைப்போலுள்ளது முன்மாதத்தி
ல் கட்டியாகும் கொண்டாமாதத்தில கழுத்து தோள்
முதுகு உண்டாம் மூன்றாமமாதத்தில் உந்து உடல்
விலா அனாகைகால்களுணமி நான்காமாதத்தில் முக்
குண்டாகும்—எ-று.

ஐஞ்செறுந்திங்கள் தன்னி லாகிமமசெவியும்பாசி
யபாஞ்சிமாராநதிங்கள் பொறுத்திமமநகமேயகி று
உஞ்சிபசலமலங்க நுகததேதோ துவாரமுண்டாம்
வஞ்சியாகெற் றந்தன்னில் வழுநதியபடியேகாணே

இ-ள், ஐந்தாமாதத்தில் செவியும் நாடியும் உண்
டாகும் ஆறாமாதத்தில் விரலகளு மெநங்களுமுணமி
ஏழாமாதத்தில் விரலகேலகளும சலமமலம துவாரமு
ண்டாம் இப்படி ஆடவரின ம்கற்பத்தில் அறிவீர்க்கு

நரம்புடன் காடிசந்து காடிய கடலகள் கொப்பு
பாந்தகால்காங்களுண்டாம் பதறியபெட்டாநதிங்கள்
சிரந்தனிலமிருமுண்டாளு சிககெனபிலமுமுண்டா
துறந்தந அன்னசாரந தொப்புளில்சலம்பகுக்கும் (ம

இ-ள், ஏழாமாதத்தில் நரம்பு நாடி சந்து குடல்
கெழுப்புண்டாம் எட்டாமாதத்தில் பார்த்த கைகாறு
ண்டாம். இத்துடன் சிரசில்ரோமமும் பலனுமுண்
டாகி அன்னசாரம் தொப்புளின்வழியாக ஊரும். (1)
துன்பதாங்கித்தன் தன்னில் உணர்த்தியுறிவுமுண்டா
கூண்புதுநிதற்புத்தன் னிஷவருத்தநோய்பிஸமுமுண்ட

தம்பிரான்தனைநினைந்து தவமுறநிலையாய்நின்றே
அன்புடன்கைபெடுத்தேன் அரும்பதமருளாயென்று

இ-ள், ஒன்பதாமாதத்தில் உணர்வும் அரிவுமுண்டாகி தாயாருக்கு செற்பலேதனையுண்டாம் அப்போது பரமேஸ்வரனை தியானிக்கவேண்டும்—எ-று, கூ

ஆறவேபத்துமாதம் ஆதித்தனருளிஞாலே
சேறவேபிராணவாய்வு சிரமதுகீழதாக்கும் (ல்லாம்
பாரதிர்க்கொணர்ந்து தள்ளும் பயின்றுமுன்னரிவதெ
சேரவேமரிதியாகி திகைத்துநொந்தமருமன்சிற

இ-ள், பத்தாமாதத்தில் பிராணவாயுவால் சூரக
கீழதாகும் பிரகு பூலோகவுற்பத்தியாகும் அப்போது
அந்த மதனையையினை அனனைக்கு கெற்பமேநாய் அ
டங்கும்—எ-று, எ

கெற்பதானங்கள் பண்ண கெணத்தனிற்சரங்கள்நாசி
வற்பெனபிராணவாய்வு வலததுலேவோடினாணம்
செற்பனயிடத்திலேயுள்ள சிரந்ததுபெண்ணதாகும்
மற்கரவுதையமாகில மலியில்லகுருடுவூமை

இ-ள், கெற்பதானங்கள் செய்யும்போது நாசிவி
ல் சரமானது பிராணவாய்வு வலதுபக்கம்வோடினால்
ஆணம் இடதுபக்கம் வோடினால் பெண்ணும் உதைய
மாகவோடின குருடு ஊமையாகும்—எ-று, அ

இப்படிசெடலமானத் திலவிமென்னந்தண்ணீர்
முப்பதுநாழிசையில் மூன்றுகூறுப்பிரியும்
மெப்படியிரண்டுக்கூறு மெய்சலமலங்களாகி
செப்புமோர்கூறுரத்தம் சேர்ந்துடன்தனைவளர்க்கும்

இ-ள், இப்படி செடலமானதில் விடுத்தண்ணீர்
நய-நாழிகையில் மூன்றுகூராகப்பிரியும் அதில் இர
ண்டிகூரு மெய் சலம்-மலமாகும் மற்ற ஒருகூரும்
ரத்தமாகி உடலெவளர்க்கும்—ஏ-று கூ

மெய்யென்றதேகந்தன்னிலிமூன்றகாக்கோட்டிரோம
தய்யவேதுவாரந்தானும் துலங்கவெவொன்பதாரும்
உய்யதோர்சடலந்தன்னி லுப்பிதமலமதென்னில்
நியவேருழக்குபித்து சிரேட்டிமம்முரிய்தாமே

இ-ள், மெய்யென்னும் இரோகத்திலிமம் மூன்
றை கோட்டி ரோமம் துவாரமகூ-சடலத்தில் உ -
பெறுமலமேதெனில் பித்தம்ஒழக்குசிலேத்துமம்உரி
என்று அறிவீர்கள்—ஏ-று ட

முன்னுங்கயமுருமுன்னாழியாகும்
பின்னும்பித்தியம் பேசுமூவுழக்காம்
உன்னுமுநிர மொருநாழியாகும்
ஒதுமஉயிரீ ருநாக்கும்நாவுறியே

இ-ள் கயம் முன்னாழி பித்தம் முக்கால்படி உ
நிரம்ஒருநாழி உயிரீர்நாநாழி—ஏ-று கக

நாடியின்குறி

கரிமுகனடியைப்போற்றி கைதனில்நாடிபார்க்கில
பெருவிரலிடைபேவிட்டுப்பிடித்துடனாகிவேதொட்
ஒருவிரலோடிவாத மிருவிரல்பித்தமாகும் (டாஸ
கிருவிரல்மூன்றுமோடிச் சிரேட்டிமநாடிதானே

இ-ள், வயித்தியரானவர்கள் விபாநியஸ்தர்களி
ன் கைகளைப்பிடிக்கும்போது கடவுளைவாழ்த்தி நாடி
பாற்கில் புருஷானுக்கு இடதுகையைநீக்கி வலதுகை

விற் பெருவிரலின்கீழ் மணிக்கட்டினிடமாக இடங்
கையால் பிடித்து வலதுகையை முன்னவைத்துப்பா
ர்க்கில ஒருவிரலவோடுமொகில்வாதம்ரெண்டுவிரலோ
டுமொகில் பித்தம் மூன்றுவிரலோடுமொகில் சிலேத்து
மமென்று அரியவும் ௧௨

அங்கையையுரிக்குநெட்டியடவுடனமெல்லவாங்கிச்
செங்கையாற்பிடித்துநாடிநிடத்துடன்பாற்கிலகேளு
முன்னகசிற்பாந்துநாடி மெள்ளவேயோடுமொகில்
மங்கையேவாதமென்று மனத்தினுலுதைத்திடாய

இ-ள், சையைப்பிடித்த கார்க்கி ஈட்டைபொடி
த்து நாடிபார்க்கில முனகையின்நாடியானது பரந்து
மெள்ளவோடில் வாதமென்று அறிந்துசொல்லவும்,

உத்தரிநாடிநொது உயர்க்குதுபகரியோடில்
பித்தமாநாடியென்றே பிசகரவரித்துகொளியின்
மெத்தவேபிரண்டொதுங்கி விரகெனகெரிக்கு மொகில்
சுத்தமாஞ்சிலேத்தமென்று சொல்லுமெஞ்ஞாலமீத

இ-ள், உத்தரிநாடியானது நொத்து பகரியோடி
ல் பித்தமென்றறிந்துசொல்லவும் நாடியானது பிர
ண்டுவெதுங்கி தெரிககுமாகில் சிலேத்துமமென்று
சொல்லவும்—எ-று ௧௩

ஞாலமேலுடலந்தன்னில் நயல்பிணியிலலாதார்க்கு
காலமேவாதமோடுங் கடும்பகல்பித்தமோடும்
மாலையிலையமோடும் என்னவேமகிழ்ந்துநாளுந்
சாலவேவதிததியோர்கள் தாமதுதெளிவர்தாமே

இ-ள், விபாதிபில்லாதவர்கள் கையில்காலையில்
வாதநாடிவோடும் பகல பித்தநாடியோடும் மாலையி
லையமோடுமென்று வசித்தியர்கள் அரியவேண்டும்,

தெரிந்தவர்கைக்குளநாடி செய்யவெள்ளரிக்காய்திருநக
குனித்திழல்வாதமாகும் குலவியலகாரோடென்ன
எனங்கியமேனிதானும் வெச்செனிவபித்தமாகும்
வனமருததுவரோயொன்றுவழுத்திதிஞ்சேற்பமென்ன

இ-ள், கையில் நாடிபார்க்கில் வெள்ளரிக்காய்
போல குளிர்நதுவோடில வாதமாகும் மேனியானது
சென்னிவபித்தமாகும் வாயில புனிப்புதோன்றில
வாதம் இப்படி பாகவரிநதுசொல்லவேண்டும—எ-று

சேர்த்கமமுதிர்த்தபோதுதித்திப்பநாவிலதோன்றும்
மேட்டியாங்குப்புமீறில பெருதததுபித்தமாகும்
யீட்டியபுனிப்புமீறில் யெழுநததுவாதமென்ன
நாட்டமுதறிதனையெல்லாம் நயம்பெறநாடிசெப்பே,

இ-ள், சிலேத்துமமாஞல் நாவிலதித்திப்புதோ
ன்றும் கசக்குமாகிலபித்தம் புனிக்குமாகில் வாதம் பி
ப்படி நாடியறியவும்—எ-று கள

செப்புமனக்கனில்வாதம் தீபதுகாதுமிக்கம்
அற்பனவித்தசீவனநினெழுசடலத்தன்னில்
ஒற்பலநீலமோர்த்தும் உடலொக்கிற்பதாகும்
நெற்புரபிதனையெல்லாம் நீயுறயறிவாராதாமே

இ-ள், வாதத்தினில் தீயென்னும் குடுஉண்டாகி
காதுமத்திபமாகும் விர்தென்னும் வித்தினால் உற்பக
தியாகிப சடலத்தில் நீர்கோர்த்து நீலம்போலநிக
ந்தோன்றும் இதுகனையெல்லாம் நன்றாகஅறிந்துசொ
ல்வீரகளு—எ-று கடி

நாடி மாதக்குறிப்பு

சித்திநாவைகாசிக்குச் செழுங்கதிருதயந்தன்னில்
அத்தமாம்ஆனியாடி அற்றிளிகார்த்திகைக்கும்

மத்தியானத்தில்பார்க்க மார்கழிதையுமாசி
விததகனகதிரோனமேற்கு விழுநின்ற மீரந்தானே
இ ள், வயித்தியர்கள் நாடிபார்க்கவேண்டில் சி

த்தினைவைகாசிமாதம் காலையில் சூரியவுதயத்திற்குப்
பார்க்கவேண்டிம ஆடி அற்புதி நார்ததிகைக்கும்த்தி
யானம் சூரியன் உச்சியில்நிற்கும்போது பார்க்கவே
ண்டும் மார்கழி தை மாசி இமாதங்களில் சூரியன்
அஸ்தமிக்குநதருணத்தில பார்க்கவேண்டும்—எ-று,

தானதுபங்குனிக்குத தனதுநல்லாவணிக்கும்
மீனமம்புரட்டாசிகு மிகதராததிரிபிலபாந்த
தேனெனமுனறுநாடி தெளியவேகாணுமென்றுங்
காணவேயிசன்சொன்னார் கருதியேகண்டிடாயே

இ-ள், பங்குனிக்கும் ஆவணிக்கும் புரட்டாசி
க்கும் மிக்தராததிரிபில பார்க்கவேண்டிம இமமாதங்
களில் சொன்னமுனைப்பிரகாரம் பார்க்க முன்னுநாடி
யுந்தெளிவுறத்தோனும்—எ-று. எ

(நாடிநிலை அரிவவும்)

ஒதுநாடித் துகையுமதிவறும்
வாதபித்த சிலேற்பனவாமையும்
பேதமான வியாதியின்பேரளும்
மாதியாய்ப்பான் உமைதனக்கோதினன்

இ-ள், மானிடர்களின் மெய்யில்வுண்டாகும்நா
டிகளின்துகையும் அதில ஊரும் வாதபித்தசிலேற்ப
னமும் அதில்வுண்டாகும் வியாதிகளின்பேரும் வி
வைகளைவெல்லாம் விபரமாக உமைதனக்கு பாமேஸ்
வரன திருவுளம்பற்றினார்—எ-று. ௧

திருவுருமுனிவன்சூறும் செய்கையாமகைகள் தன்னி
வருபலவிபாதிமுனம் வகைப்படிபிரித்துச்சொல்லல்
உருவுருநாடியாலும் ஒன்முதமலரோலும்
தெருவுள்ளநாவுநாசி நித்திக்கும்குறிகளெட்டே

இ-ள், முனிவர்கூறியவண்ணம் கைகளின்வரும்
பலவிதவிபாதி மீளக்காணவேண்டில் நாடியினாலும்
முககுரியினாலும் மலரீரினாலும் நாசி நாவுகளிலும்
நித்திப்பு கசப்பு துவர்ப்பு காரல இவ்விதமாக எட்டி
குறிகளினால காணவேண்டும்—எ-று ௨

உரைக்கிடுத்தானமெட்டுஞ் செய்கறியுரைக்குங்காலே
வருததியநாடிச் செய்கை மங்கையேவமுத்தக்கேளாய்
உரித்தெழுங்கரிவின்மீதே ஒமெனுமுததியாலே
பருததெண்டவியேமுலம பருந்தெழுநாடிபத்தே

இ-ள், மேற்கூறிய தான்ங்கள் எட்டிலும் செய்
குறி அரிய நாடி தெரியவெனில கரிவின்மீது உந்தி
வினிடமாகனின்று முதல் உண்டாகும் நாடிபத்துயே
ன்று அறிவீர்கள்—எ-று

பத்தும்பேரிடையினோடுப் பிண்கலைச்சுழினைபாரில்
அத்திசிங்கிவைகாரந்தாரி அலம்புருகதமேசங்கி
உத்தமனாடிபத்தும் ககமதாயுந்திகீழ்மேல்
பத்தியயெழுபத்திராயிர நரம்பெனசெப்பலாமே

இ-ள். திரோகத்தினிடமாகபிண்கலைச்சுழியாகி பத்
தியநாடிகளானது உந்தியின் ககமென்னும் கீழ்மேலு
ம் உண்டானநரமபுகள் எழுபத்திராயிரமென்று அரி
வீர்கள்—எ-று.

செப்பியதெழுபத்திராயிரஞ்செனமமாழுடலிலசோத
 ஷெப்படிபென்னவென்றாய்எழுவடலிலிழுத்துபோகல
 றப்புருகுமுலநலமாதேவனார்சிரமடியிராக
 ஓப்புடன்நாடினிற்கும்முநுதியிலவுணர்ந்துகொள்ளே

இ-ள், மேற்கூறிய எழுபத்திராயிரம் நரம்புகளு
 ம் எப்படி விழுந்துபோவதென்றால் சிரமுநுகொண்
 டு செனடிபிரிவாகநாடிநிற்கும் அதை உநநுதின்பழி
 யாக அறிந்துகொள்ளவெண்டும்—எ-று

உந்தியேழுமலமாக வுரியொன்றுகீழ்மேலாக
 ஸந்திடும்நாடிதானே வுடாமடிலிலவகுக்கக்களாய
 முந்தியோசென்னிமீதே ளாயிரமாகமுநுநமை
 பந்தொடிசெனிரண்டு பதனுடினமுநுநுநானே

இ-ள், உந்திமுதலாக கீழ்மேலும் மெய்யில் உ
 ண்டாகும் நாடிகள் தங்குமிடம் யாதெனில் செனையி
 லில் ஆயிரம் இரண்டு செவ்வினிடம் முந்நுநு நரம்பு
 டின்—எ-று

வருவிழிரெண்டில்தானும் மாயிரமாகமுக்கில
 வுரியமுலாயிரத்தி முநுநுததிமுப்பகாகும்
 வருவுருபிடரிதோளமேல லுரையாளுபிரமதென்ன
 வருவினிலமுநுநுத்தநாடிக் கண்டதைக்கருதுவோமே

இ-ள், விழிகள் ரெண்டிலும் ஆயிரம் முக்கில்
 முலாயிரத்திமுந்நுத்திமுப்பது உருவென்னும் திரோ
 கத்தின்மீது பிடரிதோள் இதுமுதலாக கரியில் அ
 மைத்த நாடிகள்சொல்லுவோம்—எ-று
 ண்டுண்டத்திலாயிரமதாகுங்கைகரண்டில்முலாயிரந்தான்
 தொண்டைக்குழேதாகத தொப்புளில்மேலதாக

ஒண்டொடிகேளாயொன்பதாயிரத்தேநபத்தில்
அண்டத்தின்முனிவன்கூறும்ஆயுருவேதமாமே,

இ-ள், அண்டத்தில் ஆயிரம் நரம்புண்டு கைகள்
இரண்டிலும் மூவாயிரம் தொண்டைக்குக் கீழிருந்து
தொப்புளுக்கு மேல்வரைக்கும் உண்டானநாடி ஒன
பதாயிரத்தி ஒருபத்து இப்படியாகப் பர
குத்தனர்—எ-று.

குறிக்கின்மேற்பிடரிக்கீழே கோதையேஆயிரந்தான்
மரித்திடிவிலாவில்நாடி வளாமூவாயிரம்தென்ன
குறிப்புடன்லிங்கமீது அடிவயரடுத்தநாடி
சிருத்திடுமவிழியேழாயிரமென்றுசெப்பலாமே

இ-ள், குருகிய மேற்பிடரியின்கீழ் நாடி ஆயிர
மாகும் விலாவில் நாடி மூவாயிரம் விங்கத்தில்நின்று
அடிவயர்வரைக்கும் பேழாயிரமாகும் சிறுதத விழிபு
ள்ளமாதே—எ-று உசு

பேசியமூலநாடி பெருமூவாயிரமதாசும்
காசினிமூலையாஞ்சந்தில் ரெண்டாயிரம்கருதிக்கொள்
வீசியபாதந்தன்னிள் விளம்பியேஆயிரத்தினோடு
ஒசைசேர்ந்தருதாத்தன்பா நாலெனவோதும்நாலே

இ-ள், மூலத்தின்னாடிபானது மூவாயிரமாகும்
ஸ்நானத்திண்சந்தில் கொண்டாயிரம் நாடி பாதத்தில்
ஆயிரத்தி அரனாத்தி அன்பத்திநாலாகும்—எ-று

மொய்சுழல்மானேகேளாய் முடிச்சுளதலங்கள்
கைகால், பெய்தியகோசமுந்தி யிதையமோடின்னங்
கேளாய், பெயறவலகுல்மூலம் பகர்விடாமுடிச்சோ
டிச்சி, வையுறுமெழுபத்தீரா யிரமதாய்வகுக்கலாமே

இ ள், தலமென்னும் கைகால்களும் கொஜம்முந்
தி யிசையம் அலகுல் விலாமுடி யெனனும் உச்சி இ
வைகளில் உண்டாகும் நாடிகள் எழுபத்தீராயிரமென
று அரியவர்—எ-று ௩௧

திட்டியெழுபத்தீரா யிரநரம்பிவைகைகண்டு
ஒப்புடன் நாடிநிற்கு மடனினையுரைக்கக்கேளாய்
வெப்பருவாதீத்தம் சிலேட்டுன்மமெனுமூன்றும்
தாபிலாதரிநதுகொள் நுங் குரி குணஞ்சாரலாமே,

இ-ள. மேற்கூறியமுறையோடுநாடியறிந்துகொ
ண்டு நாடிநிற்குமிலை தெரிந்துகொண்டு பிரகுவாதம்
பித்தம் சிலேற்பனம இவைமூன்றும் தெரியும்படி
குரிசொல்லுவோம்—எ-று. ௩௨

வியம்பியபுருஷருக்கு வலக்கரநாடியெல்லை
இயக்கியகிளைமினனாற்கு யிடக்கரமாகுமென்பர்
நயம்பெறநெட்டிவாங்கி நல்குமங்குட்டிமூலம்
தயங்கிய அசைவைதள்ளி பார்ப்பதுநாடிதானே

இ-ள், புருஷாளுக்கெல்லாம் வலதுகையில் நா
டிபார்க்கவேண்டும் ஸ்ரீகளுக்கெல்லாம் யிடதுகையில்
பார்க்கவேண்டும் முதலாவதுகையைப்பிடிக்கும்போ
து நடடைவாங்கி நாடிபார்க்கவேண்டும்—எ-று.

நாடிநிற்குநிலை.

சீசந்துருவமையேகேளாய் சேருதாச்சனியுழ்ந்து
வந்துருநாவிமூன்று மடலிலேவைத்தபோது
முந்தரிசனிகீழ்வாதம் மொந்தமத்ததுகீழ்பித்தம்
...கேள்பன்மென்றுதான்பகரலாமே

இ-ள், பரமேஸ்வரன் உமையைப்பார்க்குமாறு
கின்றார் னோளம்பெண்ணே மானிடரானவர்களின்
சென்னி உந்தி நாடியென்று சொல்லும் இருத மூனறு
யிடங்களிலும் அமைக்கப்போது சென்னியின்கீழ் உ
ள்ளது வாதம் உந்தியின்கீழ் பித்தம் நாடினிலசிலேப
பனமென்று அறிவீர்கள்—எ-று

தந்திரிபோலமூன்று தானமும்மறிந்துகொண்டால்
உந்தியவாதநாடியிங் குணக்குறியுரைக்கக்கேளாய்
கொந்துசேர்குயிலேயன்னங்கொக்குமயில்வோணன்
முந்தவே நடக்கக்கண்டால் வாதத்தின்முரையதாமே

இ-ள், மேற்கூறிய ஸ்தானங்கள் மூன்றுமறிந்து
கொண்டு உந்தியின்வாதநாடியின் குணக்குறியறிவது
எவ்விதமென்றால் குயில அன்னம் கொக்கு மயில
ஒணன் இனவகள்நடப்பதுபோல நாடிநடக்குமாகில
வாதமென்று அறிவீர்கள்—எ-று

தாக்கியபித்தநாடி தான்செயுந்துரிக்குணங்கள்
வீக்குனார்முலையேயட்டை ஆமைபோல்நடக்குமென்
னாக்சமாஞ்சிலேற்பநாடி யுகநதிநதவளைபாம்பு (பரி
போக்கொருநடையதாகும் மென்முனிபுகழ்ந்தாரே

இ-ள், பித்தநாடியறிவது எவ்விதமென்றால் அ
ட்டை ஆமைகள்போல்நடக்கும் சிலேற்பநாடி தவ
ளை பாம்புபோல் நடக்கும் இவ்விதமாகக் கண்டுகொ
ள்ளவர்—எ-று

வாழிசேர்மானேரெண்டு வாதமும்பித்தமொன்றுங்
கோழநடக்குவண்மை கொடுஞ்சமைதலைமேற்கொ
நாலுநடப்போனாக நடுவெனச்சலியாதோடும் (ண்டு
மூவுறுபித்தம்ரெண்டு மொழியக்கேள்சிலேற்பதமன்
றே

இ-ள், வாதம்மொண்டும பித்தம் ஒன்றுங் கூடிய நாடியானது நடப்பது எவ்விதமென்றால் தலையின்மீது பெருமபாரமதூக்கி நடப்பவன்போலநடக்கும் நாடியானது நயிலலதான் எனவே மொகிலபித்தம்மொண்டி சிவ்லநபனம் ஒன்றென்றறியவும—எ-று நட

வடுவிழிமானேபிள்ளைக் கண்வளாகொட்டிப்போல அடுவதவசத்தலபோல மாருசேர்பணநிரண்ம இடநுருவாதமொன் றெழுமபிடிவதனைபார்க்கும சடிகியபுணர்ச்சிபோல நடப்பதுங்கண்டுள்ளே

இ-ள், பிள்ளைகளின்கண்களைப்போலும் கோணலாகியும் அசைவுற்று நடக்கும் சிலேற்பன நாடிமொண்டு அதுவா வாதமொன்று எழிம்பிடிவ் புணர்ச்சி போலநடக்கும்—எ-று நட

கொள்ளுகவாதம்மொண்டுமசிலேற்பனமொன்றுகூடில் அள்ளிலைநடுவேற்கெண்ணுயரணைவால்முறிநதுவீழ்நதுள்ளியசுழலுபோலாம்சொர்வுறுபித்தம்மொண்டு (துமொள்ளியவாதமொன்றுங்கூடிலோவுரைக்கக்கேளே

இ-ள், வாதம்மொண்டு சிலேற்பனமொன்றுங் கூடில் அள்ளிலைப்போல நடுவேகின்னும் பித்தமாகில் அண்ணவால் அரந்துவிழுந்து துடிப்பதுபோல துடிக்கும் அதுவாதம்மொன்றுகூடில் சொல்லுவேன்கேளும—எ-று. நட

துடியிணையடித்தாறபோலே தேவியே சிலேற்பொன்றுங், கமிகிபித்தமொன்றுமநடப்பது காணவென்றி, படைவறஅலகுள்ளே மஞ்ஞைபாம்மென்னவோடுமடவிலையரிந்துகொள்ளு மாயுரு யுருவேமா தே.

இ-ள், படபடவென்று துடிக்குமாகில் சிலேற்பனம் ரெண்டுமாகும் பித்தம் ஒன்றாகில் மஞ்சையென்னும் மேகம்போலும் பாம்பைபோலோடும் அரிசீர்கள்—எ-று சய

வேதமேயுரைத்தவுண்மை மெய்வாதத்தின்வீடு தொப்புள், வோதியபித்தனுக்குத் தானமே சிலேற்பனத்துக, காதுயாமிதையத்தின்மேலாருமே ஆன்றுமென்றுநீதிதிலாமுன்னோர்பேசும் வாகடஞ்செய்கையானே,

இ-ள், பாமேஸ்வரன் உரைத்தவண்ணம் வாதத்தின்வீடானது தொப்புள் பித்தத்திற்குதானம் சிலேற்பனம் சிலேற்பனத்திற்கு முதலஸ்தானமென்று ஆறுசாஸ்திரத்தின்முறையாய்—எ-று சக

வாதபித்தம் சிலேற்பனம்செய்குறி.

மேவியவாநஞ்செய்யுங் குணந்தனைவிளம்பக்கேளாய்
தாவியவயறுமந்தம் சந்துளாபொருநதுநோவா!
சீவிபதாதுநாசம் செருத்துடன்செருநீவீழும்
காவியங்கண்ணினுளே மலமதுகருகிவீழும்

இ-ள், வாதமானது செய்யுங்குணம் யாதெனிலவயருமந்தமாகும் நீர்தானாயின்வழி நோயாய் இந்நிரியம்நாசமாகும் சிறுநீர் ஒழுக்குண்டாய் மலமானது கரிகிவிழும் மாதே—எ-று

பித்தம்செய்குறி.

எல்லவார்க்குமூலார்பித்தம்செய்குறியியம்பக்கேளாய்
சொல்லவேவிழிசுழண்டு குளிந்திருண்டிருக்குமல்லா

சில்லநீர்க்கடுத்துநொந்துசிறுகெனவிழுந்துயின்னம், அ
ல்லவையரிப்பச்சொன்னேனும்நவின்றிடுமுண்மைதானே

இ-ள் பித்தமானது செய்கூரியாதெனில் விழி
யானது சுழண்டு யிருண்டிருக்கும் நீரானது கமித்து
நொந்துவிழும் இவ்விதமாக வியாதியை உண்மையா
க அறிவீர்கள்—எ-று சாந

சிலேற்பனஞ்செய்குறி,

சேத்துடல்செய்குணங்கள் சில்லெனவுடம்புவேற்கும்
ஏத்தமாயுமிநீர்தானும் பினித்தநாவெளுக்கும்
நாத்தநீறழிந்துவிழும் நயம்பெறவெளுக்குமேனி
தோத்துமிக்குணங்கள் கண்டால் சிலேற்பனத்தொகு
(தீயாமே

இ-ள், சிலேற்பனஞ்செய்குறி யாதெனில் சில
லென்றதாக வுடம்புவேர்க்கும் வாயிசிவ்வுண்டாகும் உ
மிநீரானது பினிப்புண்டாகி நாக்கானது வெளுத்திரு
க்கும் சிருநீரானது நாத்தமுண்டாகும் மேனியானது
வெளுக்கும் இவ்விதமான சூரியுள்ளது சிலேற்பன
மென்று அரியவும்—எ-று சச

(இதுவுமதுவேறு)

அந்தவாதங்கள் ரெண்டு மடுத்திடும்பித்தமொன்று
தொந்தித்து நடக்குமாகிலதோன்றிடுங்குணத்தைகே
வந்துநொந்துரம்மிமி மதர்த்திடுமாதரோகம்(ளாய்
பிதநேமிரவுண்டாகி தின்றதுசெரியாதென்னே.

இ-ள், வாதங்கள் ரெண்டும் அத்துடன் பித்தமொ
ன்றும் கூடி நடக்குமாகில்வயரானது நொந்து நொந்து
கமித்து ச ப்பிடும்படியானது ஜீரணிக்காமலிருக்கும்

செய்யதோர்பித்தம்ரெண்டு சிலேத்துமமெழுந்ததாகி
ஐயதோர்பசியுமிலீல அடிக்கடிவுநிரம்விழும் (ல
துய்யதோர்நயனநீரும் சுத்தமேமஞ்சள் போலாய்மே
பெய்களபோல்பித்தத்தில்பேசில் பித்தசேற்பனங்களா

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் அத்துடன்சிலேத்து ம
மெழுந்ததாகில் பசிதீவினையிராது அடிக்கடி ஆசனத்
தின்வழியர்க ரத்தம்விழும் சிருநீரானது மஞ்சள் பா
லிருக்கும் பேய்போல் பித்தலும்பினத்தலுமுண்டு பி
த்தசிலேற்பனமானுல்—எ-று சசு

ஒப்பியசிலேற்பம்ரெண்டு வாதமுமொன்றதாசில்
வெப்புருகனல்மேலீட்டு யினிப்பையுமிகவும்வென்று
தப்பிலாபசியுமுண்டாம் தவனமேத்தினுற்கும்
இப்படிருணமேகண்டால் சிலேற்பனவாதமென்னே

இ-ள். சிலேற்பனம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்
கூடிய திரேகத்தில் ரூடானது அதிகரித்து இனிப்பா
ன உணவின்மேல் அபேட்சையாகயிருக்கும்பசி ஆதி
கமுண்டாகி தண்ணீர்மேல் அதிககவனமாகயிருக்கும்
இவ்விதமாக நாடியறியவும்—எ-று சசு

எண்ணியபித்தம்ரெண்டு வாதமொன்றெழுந்ததாகில்
புண்ணெனவுடம்புநோனாம் புரைந்தெனவெரிக்குநெ
திண்ணமாய்நாவறந்துசிறுத்துநீர்க்கித்துவிழும்(ஞ்சில்
அண்ணவருரைத்தவுண்மை ஆயுருவேதமாமே

இ-ள், பித்தம்ரெண்டும் வாதம் ஒன்றுங்கூடியீள
மும்பிடிவெய்நோவாம்நெஞ்ஞானது புரைந்துபுரை
ந்து எரிச்சலுண்டாகும் நாவானதுவாரும் சிறுநீரா
னது கமித்துவிழும்படிமன்கூறியவண்ணம் அறிவிக்கள்

தாங்கியசிலேற்பரெண்டிந தனிபித்தமெழுந்ததாகில
ஒங்கியசன்னியுண்டா முச்சினோய்செவிக்கேளாது
பாங்குடனாவிரொந்து பத்தியஞ்சொரியதாகும்
பூங்கொடிபித்தஞ்சிலேற்பமமென்றுதான்புகழுவினோ

இ-ள், சிலேற்பனம்மொண்டும் பித்தம தனித்து
யெழுந்ததாகில ஜன்னியுடன் உச்சியானது நோவும்
செவிக்கேளாது நாவியானதுநொந்து பத்தியம்செரி
யாது பித்தசிலேற்பமாணல்—எ-று ச சு

மானேகேள்வாதம்மொண்டிவருத்தசேர்பனமுங்குடில
ஆனத்தாரசரீரம்நோவாம் அகங்கைகாலதிமித்துகாட்
ஊனமாழுதரத்துள்ளேஊத்தையுமிருந்துவீழும்மீடம
பானலங்கன்னிரற்கேள் வாதசேற்பனமம்பாரோ

இ-ள், வாதம்மொண்டும் சிலேற்பனமுங்குடில்ச
ரீரநோயுடன் கைகால்கள் திமித்திருக்கும் உதிரத்து
டன் ஊத்தையும் கலந்துவிழும் வாதசிலேற்பனமா
ணல்—எ-று டு

மரணக்குறி,

பார்த்திடிவலாதபித்தம் பதிர்ந்ததுசேர்ப்பனங்கள்
ஆர்த்திமீமரணைவால்போல துடித்திமீம திகநோவாம்
வேர்த்துடல்மீதானேமெய்யெலாங்குவிழ்ந்ததாகி
கேர்த்ததோர் உவர்கள்நாடி மரணமாங்குறிப்பதாமே

இ-ள், வாதபித்தநாடியானதுவோட சிலேற்பனம்
பதிங்கிவிற்க நாடியானது ஆரணைவால்போல்துடிக்க
அப்போது மெய்யிவ் வேர்வையிட திகோகம் குவிந்த
தூவில மரணக்குரியென்று அறிவீர்கள்—எ-று டு

பெயிடி யென்று வீழும் மெழுதடல் மயங்கிக காட்டும்
புடையுருமுக்கினீழும் பொசிந்திவேர்வையுண்டா
வடுவிழிமைமமாகும் வாங்கிடும் விலாவி ரெண்மிம
கடிகவேயிக் குணங்கள் காட்டிடிமரணமாமே

இ-ள், இடிபோலிடித்து நாடியானது விழுந்து
உடலானது மயங்கி மூக்கின்கீழ் வேர்வையுண்டாகிவி
ழியானது மறைந்து விலா கொண்டும் வலிக்க கண்டால்
மரணம்—எ-று

நன்மையாய்வாதபித்தம் நாடி கருடனே மாயநது
வண்மையாசிலேற்றுமத்தான் வளர்துடியடியேபோல
நுண்ணமாயுடலெழுந்து மாற்பது குழந்து தெண்ணில
அண்ணலாறறியச்சொன்னோ மரிகுரித்தொண்ணுத
(தாரோ

இ-ள், வாதபித்த நாடிகள் அடங்கி சிலேற்பன
நாடியானது துடித்து அடிக்குமாகில் நிரோகம் யெழு
ம்பும் மார்புகுழியும் இவ்விதகுறிகள் தொண்ணுத்கா
கொன்றறிவீர்கள்—எ-று,

ஆடியமஞ்சைகோழி அன்னம்போல் நடநதுவாதம்
நீடிய அட்டைபோல நின்றது தியங்கியோடிற்
கூடி பகிழமை யேழில் கொல்வது திண்ணமென்ன
நாடிய பரமன்தானும் நயம்பெறவரித்துச் சொன்னார்

இ-ள் மஞ்சை கோழி அன்னம் இவைகளைப்
போல் ஒடினவாதமானது அட்டையைப் போல் தய
ங்கி லோடிஸ் சிழமை யேழில் மரணமென்று பாமே
ஸ்வரன் பார்வதிக்குரைத்தனர்—எ-று.

சொன்னமுன்னுமைதானட்டை துலங்கியபித்தநாடி
வன்னமாமறவுபோலவளந்தது பிரிந்தேயோடிஸ், என்
னநனைந்துமூன்றில்லநிந்துகொள் மரணமென்ன, இன்
னமுமறிந்து சொன்னோ மியம்பினர்கூர்புள்ளோரே,

இ-ள், ஆமை அட்டையைப்போல் ஒடிய பித்த நாடி பாம்பைப்போல் வளர்ந்து பிரிந்து ஒடுமாகில ஐந்து அல்லது மூன்றாள்மரணமாம்—எ-று. ருநி

கூத்தறித்தவளைபாம்புக்குலவியநடைதன்போன்ற. தோத்திரத்துகாத்துசொன்ன சிலேற்பனங்கோடிநாடி போர்த்தொழிந்திடமண்போல புடைந்தது பிரியக்கண்டால், ஊத்திரந்தோளில்தென்று மொறிக் கிலார்மாதமென்றார், ருசு

இ-ள், தவளை பாம்பு நடைப்போன்ற சிலேற்பன் நாடியானது சண்டைபோடும் தன்மைபோல பிரிந்து புடையக்கண்டால் ஒருமாதத்தில் மரணம்—எ-று ()

மேதினியுள்ளோர்க்கெல்லாம் மெய்யிதுவுணர்க்கலுற் தியலைசாந்து ஊண்டொடினுவறண்டு (நேன் தீதிலாசிலேற்பநாடி செரிமியேயெழுநதுவீழும் (வே ஆதியானுரைத்தவுண்மை அடுத்தநாள் அண்டிலசா

இ-ள், இப்பூலோகத்தின்கண் யாவற்றோரும் நம்பும்படியாய்கூருகின்றனயாதெனில் ஊளையானது சார்ந்துநாவானதுவாண்டிருக்குமாகிலசிலேற்பனநாடியானது செரிமியெழுந்து வீழுமாகில் பரன்வுரைத்த வண்ணம் கொண்டாநாள்மரணமாவார்கள்—எ-றுருள்

மெய்யதுபித்தம்நீங்கி வாய்வதுமிகுத்தாகாட்டில் அய்யமேலிட்டிகன்ற மடைத்திடுமிளைப்புமாதந் துய்யதோர்விழியுமந்தஞ் சோருமேரீரிடமேசுத்தில் அய்யனாருரைத்த குண்மைஅஞ்சாநாள்மரணத்தானே

இ-ள், பித்தமானதுநீங்கி வாய்வானது பிடித்து காட்டில் ஐயம்மேலிட்டி பிளப்புண்டாகி விழியும் மந்தித்து சொரிகி நீர்கோரில் ஐந்தாநாள் மரணமென்று அறியவுள்—எ-று. ருஅ

துண்ணியவாதபித்தம் சிலேற்பனந்துடர்ந்தசன்னி
இன்னமுங்குணங்கள் சொல்ல வியல்புடனிருந்துகே
பின்னியபாம்புபோல பிரத்துதானடந்தநாடி (ளாய்
தன்னியதவளைகததி தயங்கிடிசலசாவுதானே

இ-ள், வாதபித்தத்தினோடு சிலேற்பனம் துட
ருமாகில் ஜனனிகாணும் பாம்பைப்போல பிரண்டு ந
டந்த நாடியானது தவளையைப்போல் மயங்கிநடக்கு
மாகில் மரணமென்று அறியவும்—எ று, (ருக

என்னவேவார்த்தைதன்னை யியல்புடணிணங்க
ச்சொல்வேன், முன்முகமார்புபக்க முக்குடன்செவி
கண்டம், சென்னகங்குளிர்ந்துசேர்ந்துசிலேற்பனம்
சுருக்கச்செய்தால், சென்னன ளொன்றில்சாவாம்
தொகுத்தரிந்துரைத்திடாயே

இ-ள். இன்னம் மரணக்குறியாதெனில் முகம்
மார்புபக்கம் முக்கு காது கண்டம் இவைகளைல்லாம்
குளிர்ந்துயிருக்க அதில் சிலேற்பனஞ்சேர்ந்து சுருக்
கஞ்செய்தால் நாள் ஒன்றில்மரணமென்று அறியவும்*

கண்டநெருதுந்திவீங்கி கண்சிவந்தளற்சிதோன்
றில், அண்டமும்பொருமிவிம்மி அதைத துடலிருக்கு
மென்ன, முண்டகமுகமும்பொன்போல மூணுகசெ
ரிந்துமுச்சி, தண்டிளநதநகம்மவில் சாவது நிண்ண
மென்னே.

இ-ள், கண்டமானது நெருதுந்திவீங்கி கண்
வந்துதளற்சிதோன்றி வபர் பொருமி விம்மி முகம்
பொன்னிறமாகி முனமுச்சிவாங்கில் நாடியானது
வீணை வோணுன்போல்நடக்க சாவது நிண்ணம்-எ-று

சில்லெனசேசுடைத்து சிலேற்பனமதுவேதோன்
நில்,சலலெனசரீரம்வேர்த்து தானுடல குளிர்ந்துதோ
னநில், சொல்லதுகுளரிபேசி தூக்கமும் சுழன்றுவீழி
ல்,செல்விதன்பித்தத்தாலுன் தீர்ந்திடாரோகமென்றே

இ-ள், சில்லென்றமெய்பி சிலேற்பனந்தோன்றி ச
ரீரம்வேர்த்து உடலகுளிர்ந்துசொல்லானதுகுளரிபே
சி நித்தினை அதிகமாகி சுழன்றுவீழில் தீராத பித்த
ரோகமாம—எ-று, சுஉ

மெய்யதோர்பகல்விரும்பி யிரவுதானுடலைமேயிச்
செய்யதோர்நாவரண்டு சேற்றுமகாடிவோடித்
தொய்யவேசுவாசந்தானு துடர்ந்துவாங்குமாகில்
வேய்யகண்பரந்துதாவி விழிக்கிரவிரண்டிலசாவே

இ ள், பகலில் விருப்பி இரவில் உடலைமேயிநா
வரண்டு சிலேற்பனநாவோடிடில் மேற்குவாசம்வாங்
குமாகிலும் கண்பரந்து தாவிவிழிக்குமாகில் ஞண்
டாநான்மரணம்—எ-று, சுந

சாலவேவாதபித்தம் சிலேற்றுமந்தனித்தொன்றாகி
சால்வேபோசனங்கள் சமைத்திடாதாட்சிசெய்யும்
சாலவேசன்னிகோதது தலைநொந்துவாய்திறக்கில்
சால்வேஅசுவத்திட்டந தள்ளிதவிலலாதென்றே,

இ-ள். வாதம பித்தம் சிலேத்துமம்தனித்துஒன்
றாகில் சாதமிரங்காது தாட்சிசெய்யும் அதில் சன்னி
கோர்த்து தலைநொந்து வாய்திறக்கில் காற்றன்னுநிற்
காது—எ-று, சுச

கால்வளந்துயருழுக்குங் கருவிழிசிவந்திருக்கும்(ஊர்
மேல்விழித்தங்கநகன்னி பிழிதனித்தொடிங்கிக்கண்
சாலபெருத்துதிரும்வாய்வுந் தான்கருத்திருக்குமிந்த
நால்வகைகுறியுஞ்சொன்னோம் நமனுயிர்கவருவாரோ

இ-ள், காலானது வளறும மூக்கானது உயர்ந்து
காட்டிம கண்பார்வையானது மேலநோக்கும் விழிக
சும் வாயானது கருத்திருக்கும் இவ்விதமாக நாலு, க
றிகளைக்கண்டால் மரணக்குறிகளென்றறிவீர்கள் - ா - று

புருவமேவட்டமாகிப் புயமவிததிருக்குஞ்சோனே
பருகிநீர்தாவும்போதப் பஞ்சிம்கண்ணுமவாயும்
புருவியகெறபந்தாணு மடந்துகாணிருக்குமாகில் (மே
வருக்குமிக்குணங்களை லாம்மரணமென்றுகைகலா

இ-ள். புருவமானதுவட்டமாகிதினோகத்தின்மீது
மழைபோல டீயாவைகண்டு கண்ணும வாயும் டரு
டைந்துகெறபமானது இனிக்கியிருக்குமாகிலமரணம

போர்விழியிருண்டுநாளும் புனல்விழிதயறநாளுஞ்
சீர்சாவிழியிலெய்து தரித்திடாதேழுநாளில்
பார்விழிமொழியுடனாவில் பயன்றதுசுவையின்சுறும்
கூர்விழிநாசிவாசங் குரையுஞள்மூன்நிலசாவே

இ-ள், விழிபானதுபெரண்டு அதிலநீரானதுவிழ
சால்வீங்க இக்குறிகண்டயேழாநாளில் நாக்கில் தித்தி
பபுதோன்று மூக்கில்வரும் சுவாசமானதுகுரைய நாள
மூன்றில் மரணம்—எ,று சுள்

போசனபொருத்தவிக்கல பொருமுதலபுடைத்த
ல்சோதல், ஆசனங்குளிராதுகூறலகங்கைகால பெரு
ததேவீங்கல, மீகாசமும்மேறலவாங்கல குளிர்ந்துபிற
குனியலவாங்கல, நாசிவெண்கருவியெனறே தவின்று
நீர்விட்டுபோமே.

இ-ள் சாப்பிடும போது விக்கலுண்டாகி தினோக
ங் குத்தலுடன் ஆசனமானது குளிர்ந்து நைகால்கள
ந.

பெருத்துவீங்க கோஜமென்னும் வினாயானது யோ
லுமிரங்கலுமாகயிருக்க திரோகமாதிபந்தமும் குளிர்ச்
சியாகர்காண மெய்யின் நிறம்வேறுபட நாடியானது
யீட்டியைப்போலிடித்து வினையைப்போல்தெரிக்கம
ருந்திடாமலவிட்டுவிடவேண்டும்—எ-று கூறு

விட்டி மிநீரடைத்தால் விழியிரீர்சித்தச்சிந்தில்
ஆட்ட முங்குளிர்ந்துக்க ததலகங்கைகாலபெருத்தேவீ
நகல், உட்டனபேர்வசித்தல் உதருதலபிறப்புச்சேர்த
விதிட்டமாஞ்சாவுதிண்ணம்நாடியேகைதொடாதே

இ-ள், சாதாரணமாக வருகின்றநீரானது அடை
த்துக்கொண்டு விழியில நீரானதுகசிய திரோகம்குளிர்
ந்துகைகால்களபெருத்துவீங்க நாடியானது இடிபோ
லமுழங்க மெய்நடுக்கமுண்டாகி குளிர்ச்சியானதுசே
ர மரணம்நிட்சயம் கைதொடக்கூடாது—எ-று கூறு

கைதொடிப்புண்போல்நோகல் கருத்துடல்பழபழத்தீ
ல, மெய்தொடித்திரோகமநீலம் விழிதனில்சிகப்புபினை
செய்யொழிகமலம்புந்தி சிருமுகம்குருவேர்சிந்தல்
ஐவருமொடிங்கினித்தம் மாடுவாஜுடாதேன்னே

இ-ள், கையைதொட்டி நாடிபார்க்கில் கையான
துநொந்து திரோகமானதுகருத்து மழமழப்புண்டாகி
விழி நீலம்போல் அதில் செகப்புபினைபெருக மலபுந்தி
யிலும் முகத்திலும் வேர்வையானதுகசிய ஐந்துபூதமு
மொடுங்கி நாடியானதுவிழும்—எ-று. எய

சிரமதுகறுத்துநொந்து செவியடைத்திருமலாகி
சிரமதுவெகுவதாக சேரைபோர்சிதுநீர் விழிந்து
சிரமதுசுதரிவிசி தாகமும்வெகுவதாகி
வினாயவேவிழிதியங்கி மீளாதுமிடையா மென்றே

இ-ள், தலையானதுநொந்து கருத்துசெவியடைந்து இருமல்கண்டு சுரமதிகரித்து சிருநீரானது கலங்கலாகவிழ சுவாசமானது அதிகரித்து தாகமுண்டாககண்ணானது மயங்க இக்குரிகண்டால் மீளாது—எ-று,

மருந்திடவிரும்பிடாதே மருபிறப்பிட்டுமேலும்
அறந்தாநிதங்கள்வீங்கி தாடியின்கீழேகட்டி
பரிந்துநீர்பெறவேவாங்கி பார்வையுமிரிதியானால்
மருந்திடவேண்டாநீயுமரணமென்றறிந்துகொள்ளே

இ-ள். வயித்தியர்கள் பாபத்துக்குட்படாமல்காணவேண்டியசூரியாதனில் வருத்தமுண்டாகும்படி மெய்வீங்கி எலும்பின்கீழ்கட்டியுண்டாகி அதில் நீர்க்கசிந்து நேத்திரம்மத்திபமானால் இக்குரியுள்ளவர்களுக்கருமரிந்திடாமல மரணமென்றுசொல்லவும்—எ-று. எக

மீன்றுவாய்வழுவழுத்து மேனியும்வெளுக்குமாகிவ்
தாண்டியபேச்சுதானும் சலண்டிடராகமட்டிம
மீண்டியமரணமாக பிரண்டரைகடியைக்கெண்ணே
கூண்டெனபிளைப்புக்கடி குணாத்திடுமுயினாளென்னே

இ-ள் வாயானது குழகுழப்புண்டாகி மேனியா
னதுவெளுத்து பேச்சானதுமாறுபாடாகப்பேசியிர
ண்டரைநாழிகையில் மரணம் அத்துடன்இளப்புதோ
ன்றில் முன்னுதாகவேமரணமாகும்—எ-று, எங்

ஏந்ததோர்சுரமுள்ளோற்றையினங்கவேவேர்வை
தோன்றில், வாந்ததோர்பெருமூச்சுண்டாம் வாதநாடி
யுமேயானால், தேய்த்ததுபிராணனென்று செப்பலாந்
தெளிதேரூரெல்லாங், காந்தளங்கையார்காமன் கரும்பு
விப்பருவங்கண்ணீர்.

இ-ள். சுரமுள்ளவர்களுக்கு வேர்வையானதுபிதி
பெருமூச்சுண்டாகில் வாதநாடியானது பிராணன்

ல்லாதென்று சொல்லவும் காமன்விலைப்போல் புது
வமுள்ளமாதேகேளும்—எ-று, எசு

முத்தியேளவுமெத்த சுருப்பதாய்நாக்குமூக்குந்
தனனிடககுணமுமாரி தவ்வியகுணமுமிஞ்சல
மயண்ணவேகுணமீதானுல் பிதற்கு நீரினிமைகூர்ந்து
உண்ணிமருந்து செயதால்ஒழிதது மரணமென்னே

இ-ள், பாக்கும் மூக்கும் மெத்தகருத்து தனகுண
மானதுமாரி வேறுகுணமுண்டாகியிருக்குமாகில் அத
ற்கு தகமருந்துசெய்து யீந்தால் வியாதியானது பா
ந்து மரணம்நீங்கும்—எ-று எடு

உண்டணன்மெழியதாகில் ஊண்மிகச்செல்லாதாகில்
கொண்டதோர்வாய்வுமெத்தி குடல்வலியதிகமாகில்ப
ண்டிசொலமருந்துசெய்து பார்க்கவென்றென்னவேண்
டாம், வண்டுசேர்குழலினுளே மரணமென்றிதனைச்சா
ற்றே

இ-ள், சாப்பிடும்படியானவைசெரிக்காமலும்சா
தங்கொள்ளாமலும் வாய்வு அஞ்சரித்து உடலில் வலி
ப்புண்டாகில் இக்குறிக்கு மருந்துசெய்யவேண்டிய அ
வசியமிலை தப்பாமலமரணமாகும—எ-ள், எசு

சாலவேசலத்தினுடே தான்விந்துவிழுமேயாகில்
ஏலவார்குழலினுளே ஏழுநாளையிலேகொள்ளும்
காலமேகதுரோன்றன்னில கரிநியதிங்கள் தானும்
மாலையிலிலலங்கனறு மாறிடில்மரணந்தானே

இ-ள், சிருநீர்விடும்போது அத்துடன்விந்தானது
விழுமாகில் காலமுர்த்தியில்கொலலும் காலையிலு மா
லையிலும் வீட்டில்மாரிடமரணமாகும்—எ-று எசு

தானொருநாளுக்குநாள் தன்பலன்குறையுமானால்
மானுவதனநபாணும் மறவெனத்திருக்குமானால்
குறைவறபெறுமூச்சுண்டாயிருக்குமேமாதமொன்றில்
மரைவரமரணமென்று மர்மமாயுரைத்திடாயே

இ-ள், காஞ்சுகநாள் பலன்குறைந்ததுவிதானது
வெளுத்திருக்காமாயின ஒருமாதத்தில் பெருமூச்சியு
ண்டாகி மாணமாகும்—எ-று எ-று

முதுகொடுவயறுவீங்கி மூலமும் தாதுகெட்டுச்
செவி கண்ணும் வாயுஞ் செவியப்பரிசி நண்ணி
முதுநதனவறுமூன்று முதியவனகி மெயாகில
விதியவன்வசமே தென்று விட்டுநீயகண்டிடாயே

இ-ள், முதுகும்வயறுமே விசுமூலமென்னுந்தானு
கெட்டு செவியுமகண்ணும் வாயுப்பாக்கக்குன்றி அவ
ன் மூன்றுவாரம் வியாதிபாகபிடுததுமீளான்—எ-று.

வத்தியமலஞ்சலங்கள் மாற்றுவானசெவிகணநாசி
உத்ததோரகன்னமநாக்கு உரிநென்பலதமத்கும
இத்தனைகுணமுங்கெட்டு யிருநெனவியலவுகண்டால்
பித்தகர்முனபுசென்று மீளாவதரிமைதானே

இ-ள், மலஞ்சலம் செவிகண்ணாசி கன்னம்நாகு
இவைமுதலானதுங் குணங்கெட்டுயிருக்குமாகிலீழை
வதரிதாகும்—எ-று அ-று

பாங்குரியவத்தைதானே புண்ணவேடிசைந்துநாறும்
எக்குரிசிலேற்பந்தானே யெழுதியமுடிச்சிவிழும்
லங்குறுசுழிகண்தானே உவண்டிடுமபலபேச்சாக
வங்குறுதுரியநதானே தம்பிடுமவர்க்கந்தீர்ந்தே

இ-ள், பலமானது நாரி சிலேற்பனமானது சிரசி
ல்கிற்க கண்ணுனது சுழண்டு பேச்சு பலவிதமாய்ப்பே
ச இவ்விதத்தறிவேளாடுகண்டால் மயக்கமென்றறி

தீதது அவத்தையஞ்சில் தெளிவுறுமுகபிபார்க்கும்
ஒதிய அவத்தையா நில உடலதுகுழைந்துகாட்டிம்
நீதிபோமவத்தையேழில்நினைவொத்துபொசிப்பேனெ
ன்றும் ஆதியாமுரைத்தயெட்டி லதுகண்பஞ்சடையு
மென்றே,

இ ள், மேற்கூறிய அவத்தையானது ஐந்தாநாளி
ல் தெளிவுகொடுக்கும் ஆறாநாள் உடலானது குவிந்தி
ருக்கும் ஏழாநாளில்புத்தியானதுமாரி போஜனங் கொ
ள்ளாது எட்டாநாளில் கண்பஞ்சடையும்—எ று ()

கொண்டிமவத்தையேளைய் கூர்விழிமூக்குகாது
ஒன்றொடியுச்சியுநதி உள்ளங்கால்கைகளெங்கும்
விண்டிடவெருத்துக்காட்டிமிக்கலும்சேற்பமென்றே
அண்டருமறியச்சொன்னே மஞ்சநாழிகையிற்சாவே

இ ள், அவத்தையானது விழி மூக்குகாது உச்சி
உந்து உள்ளங்கால் கைகள் முதலானதும் வெருநது
க்காட்டிம் விக்கலும்சேற்பமுண்டாகில் ஐந்துநாழிகை
யில் மரணமாகும்—எ று அய

தன்னுடசாய்கைதானுந் தனக்கதுதோன்றாதாகில்
முன்னுரையறிதலசேழ்க்கல் முயன்றுரைப்பதற்குவந்
து, என்னதெனறிதலேங்கி யிளப்புடன்திகப்புதோ
ன்றில், சொன்னமபோல்வதனமெய்யுந் தீதான்றிற்கே
ளசாவுதானே

இ ள், தன்னுடைய சாய்கை தனக்கு தோன்றா
மல் யொருவர்சொல்லியதுகேட்டி பதில்சொல்ல மரி
யாதியாகி யிளப்புதோன்றி மனம்திகைத்து வாயும் தி
கோகமும் பொன்னிறமாகத்தோன்றில் மரணம்—எ று
யுரண்டதுருண்டிமேலேபொருமிநீர்நடக்குமாகில், இ
ரண்டதுநாள்சென்று யியம்பினர்மரணமென்றே

சுருண்டமென்குழவீனாளே சுரத்தினெலட்டதாகும்
திரண்டநாள்வந்ததென்று சிக்கனதெரிந்துகொள்ளே

இ ள், ஒரு ஆண்டுத்தொடங்கி நரானதுபோரியி
ரங்குமாகில் இரண்டுநாளில் மரணமென்றுசொல்லவு
ம அதேர்டி சுரங்காணில் எட்டுநாளில்சாவாமயிப்படி
பிரந்தநாள்வந்துமுடிந்ததென்று அறிபவும்—எ று ()

அரிந்திடாபித்தம்னின்றுவாதஞ்சேத்துமழுமங்கே
பிரிந்திடாதோடுமாகில் பேயவெண்மாதேகேளாய
நிரைந்ததோராகமத்தின் நேர்படவொத்தேவோடில்
மரந்திடாகழகைத்தொண்ணூறளவினில்மரணமாமே

இ ள், பித்தமானது நின்று வாதமும் சிலேற்பன
மும் அதின்குடே ஓரிடத்திலவோடில் தொண்ணூறு
கழகையில் மரணமாவார்—எ-று. அசு

வேறு.

சேருமுமிருமுங்கண்டோங்குஞ்

சேரஅதைக்குங்கைகால்கள்

உருமுள்ளண்டேநெஞ்சுமலும்

உள்ளசேற்றுமங்கோதண்டம்

இ ள், குமிநீரானது வாயில் அதிகரிக்கும் கைநா
ல்கள் அதைக்கும் யிருமல்காணும் நெஞ்சுமலும் சே
றபனத்தின்குணம்—எ-று, அள

நீருமிகுத்தொழுகுங்கண்சிவக்கும்

நேரோயிருக்கவோடாது

பாருங்கிரிகைகுணங்கண்டால்

பரமுன்மீடகமாட்டானே

இ ள், சிருநீரானது மிகுதுவிழும் கண்ணானது
சிவக்கும் நீரானது நேராகவோடாது இந்த குணங்
களைக்கண்டால் தேறமாட்டான்—எ று. அய



உ

கடவுள்துணை.

பரமசிவன் பார்வதிக்குபதேசித்த

அ வி ழ் த மு றை.

பிததக்திற்கு கியாழம்.

தனியா	படி	வ
எலுமிச்சயிலை	பலம்	ய
அவத்திக்கீரை	கைபிடி	உ

இந்த மூன்றும் கொண்டுவந்து யிலைரெண்டையும்கூட உரளிலிட்டு விடித்து தனியாவுடன்கலந்து ஒரு மண்பாத்திரத்திலிட்டு அதில் நல்லசலம் மூன்றுபடி விட்டு அடுப்பேற்றி ஆனாப்படிக்கு சுண்டக்காய்ச்சி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு

(உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை)

மேற்படிகியாழத்தை ஆறுபாகமாகபாகித்துகாலேமாலே மூன்றுநாள்சாப்பிடவும்

(தீரும்விவாதிகள்)

சகலமானபித்தமும் தீரும் பத்தியமில்லை

பித்தசூத்துக்கு கியாழம்.

வட்டத்திரிப்பி பலம் வ நெலவேம்பு பலம் வ மயிலிரகு பலம் வ

இதுகளெல்லாம் சாம்பலாக்கி முத்தாபடி சலம் விடவும்

சுக்கு பலம் வ சன்னராஷ்டம்பலம் வ அதிமது
ரம் பலம் வ அக்ராகாரம் பலம் வ ஏலக்காதோல்பை
ம் வ கொட்டைதிராட்சை பலம் வ,

கமிக்கா உ உடைத்து தோல் யெடுத்துக்கொள
ளவும் இதுகளை நரிக்கி கியாழத்தில் கொட்டி காச்ச
வும் வ படி சலத்துக்கிரக்கவும் மூணாய் பருநதுகாலே
மாலே சாப்பிடவும் யிச்சாபத்தியம்.

(தீரம்வியாதி)

பித்தசுரம் நாவாட்சி கைகால த்தை திரோகத்
தில்வேர்வைவிடில் இதுகள் நிற்கும்

பித்தசுரம் வாதசுரத்துக்கு கியாழம்,

இஞ்சிபலம் க தீராட்சப்பழம் பலம் உ எலுமி
ச்சம்பழம் க தேன் பலம் க,

இஞ்சிதோல்போக்கி பிலலை பிலலையாக அருதது
காரமிலலாதமண்பாத்திரத்தை அடிப்பிலவைத்து அ
ருத்தயிஞ்சி தீராட்சப்பழம் ஒண்டையும் சட்டியில
போட்டு எலுமிச்சம்பழம் ரசம் விட்டி வருத்து சிவந
துவரும் பொழுது தேன் விட்டி சாப்பிடவும் பித்தசுரம்
வாதசுரம் தனியம்,

பேதிக்கிக்கியாழம்,

நெலாவடை கமிக்கா கமிருருணி சுக்கு பிளகு
வகை க-க்கு அரைபலமாக மேற்படி தினுசுகளை
நரிக்கி மூன்றாழாக்குதண்ணீர் லார்த்து யெறித்து முக்
நாலாழாக்கு ஜனமிரக்கி யிருதுப்பு முக்காபலம்போ
ட்டு சாப்பிடவும் பத்தியமில்லை,

கெற்பச்சூடுதணிய கியாமும்,

வெள்ளைவெங்காயம்பலம்நு செம்பருத்தியிலைபலம்நு
விலவயிலை பலம்நு லௌயிலை பலம்நு
துத்தியிலை பலம்நு கீழாநலையிலை பலம்நு
வெந்திபம் பலம்நு

இஃது ஏழுதினுகளை ஒன்றாய்சேர்த்து உரளின்
கோட்டுயிடி ததுயொருமண்பாத்திரத்தை அடுப்பின்
பேரிலவைத்துயிடித்தசரக்கை அடுப்பின்பேரிலவை
த்த சட்டியிலப்போட்டு உ-படி சலம்விட்டு ஏறிக்கவும்
க-படிக்கியெறகவுந் சாப்பிடும் விபரம் காலே மாலை
நாலாழாக்கு சாப்பிடவும்பத்தியயிலைதீரும்விபாதி
கெற்பச்சூடுதணிய வாய்புண்ணூரல துகொடிவடி

சீதபேதிக்கி

பசரக்கையிடித்து சார்பிழிந்து வெல்லம்போ
ட்டுசாப்பிடவும் சீதபேதினிற்கும்

சீதபேதிக்கி

ஒருபிடிமிள்குகொண்டுவெந்து எருமை தயிரில
இராத்நிரிக்கு ஊரப்போட்டு காலையில மீளன்கமை
போலரைத்து கோபபையிலபோட்டு காலபலம்நெய்
விட்டு குழம்பாககலக்கி மெழுகுபோலசெய்து சக்க
ரைபோட்டு சாப்பிடவும் சீதபேதிக்கட்டும்,

சீதபேதிக்கி

சுக்கு பலம் வ முளகு பலம் உ கரிவேப்பிலை ப
லம் உ கடுக்கா பலம் க இவை நாலும்பிடித்துந்
செய்து பசும்வெண்ணையில் குழைத்துசாப்பிடவு
சீதபேதிநொத்தபேதிதீருட,

வாதசுரம்தீர கியாமும்.

அரத்தை வ பலம் சதகுப்பி வ பலம்
சுக்கு வ ,

இம்முன்றும் இடித்து; வஸ்திரகாயஞ்செய்த
கால்படி ஜலம்விட்டு அரிக்காலாழாக்கு சுண்டக்காய
ச்சி யிரக்கும்போது நொச்சியிலே ஒருபடி கொண்டு
வந்து வதக்கி யிடித்து சாறுபிழிந்து மேற்படி கியா
ழத்தில் விட்டிராக்கி காலை மாலை சாப்பிடவும் இப்
படி ௩-நாள் ஆறுவேளை சாப்பிடவும், தீரும்வியாதி.

கைகால் குத்தல் சுரம் வயர் மந்தம் யிதசுள்
தீரும் கத்திரிப்பிஞ்சு அவனாமுருங்கைப்பிஞ்சு யிது
கள் கூட்டவும்.

பித்தசுரக் கியாமும்.

பாவடடை க பலம் சித்தாமுட்டி க பலம்
ஓமம் க , வேலிப்பருத்திவேர் க ,
மிளகு க ,

இவைகளைஓலலாம சேர்த்திடித்து வ-படிஜலம்விட்
டி அரிககாலாழாகு யிராக்கி காலைமாலையாக சாப்பிட்டு
மீவர தீரும் வியாதி.

கைகாலெரிவு நெஞ்சுகரிக்கல் நாரைட்சி பித்த
கிருகிருப்பு சுரம் முததானவை நீங்கும் புதின புளி
யாறை பிரணடை மேற்படி பதார்த்தங்களும் சேர்த
துக்கொள்ளலாம்.

சிலேட்சும சுரத்திற்கு கியாமும்

திப்பிலி க பலம் சுக்கு க பலம்
சித்தரத்தை க பலம் ஓமம் க பலம்
கண்டங்கத்திரி க பலம் ஆடாதோடை க பலம்

இவைகளை யெல்லாம் சல்லுரளிவிட்டு பஞ்சபேரல்நீர்
ககி க-படி ஜலம்விட்டு நாலில் ஒருபங்காய் காச்சியிர
க்வி ஆறுவேளையாக பாகித்து சாப்பிடவும் சாப்பிடும்
போது காச்சிய தேன் நி-சு-துளிவிட்டுசாப்பிடவும்
சுப்புமுதலானதுடன் நெய் சுண்டைவத்தல் முழுத்
துவரை இச்சாபதியமாக யிருக்கவும்

நீர் அடைப்புக்கு கியாழம்

பசனாயிலே க பிடி கத்திரியிலே க பிடி.
சதைத்து கியாழமிட்டு ஷாகுமபோது நெருப்பிலி
ட்டு ஊதிய வெங்காரப்பொடி துட்டிடைபோட்டு நி
ரக்கி சாப்பிடவும் நீர்கட்டு உடம்பனவாங்கும்

அ ல் ல து

படிகாரம் க பலம் கொண்டுவந்து எரிகிற நெருப்பி
லிட்டு பொங்கவைத்தால் சாதம் கொடுப்பதுபோல்
ஒகாதித்து சோளப்பொறிபோல் பூர்த்து நின்ற பிர
கெடுத்து கல்வத்திலிட்டு பொடித்துக்கொண்டு நான்
குபாகமாக்கி வைத்துக்கொண்டு புளித்த பசுமோர்
வ-படியில்பேரட்டு சுலைக்கிசாப்பிடவும் உடனே ஒரு
முள்ளங்கி கிழங்கு தின்னவும் தாராளமாக நீர்யிரங்
கும் நீர்சுருக்கு நீர்க்கிப்பு வெகு சீக்கிரத்திலவாங்கும்
இப்படி நாலுபாகததையும் சாப்பிட வெள்ளையிருந்
தாலும் நீங்கிவிடும்

வினாவாதம்நீரக் கியாழம்

புனல முருங்கைவித்து	முக்கால் பலம்
செச்சக்காய் பருப்பு	முக்கால் பலம்
கொத்தான்யிலே	முக்கால் பலம்
சச்சு	முக்கால் பலம்

இவையெல்லாமிடித்து கிபாழமிட்டிறக்கி சாப்பிடும்
போது அரிக்கால்ருபா மிடை சந்தன அகதர்விட்டு
சாப்பிடவும் இப்படி ஆறுவேளைசாப்பிடவும்

தீரும்வியாதி

வினாவிக்கம் வினாநாய உரப்புகிழுப்பு இவை
நீங்கும்

இதுவும் வினாவாதத்திற்கு மசால்வடை
கெச்சக்காய்ப்பருப்பு கூ-எடுத்து அம்மிபில்லை
த்து கோழிமுட்டை வெள்ளை அம்பிலிவிட்டு அறை
த்து வடைபோலதட்டி. அத்த லுருவடைக்கி போது
மான சித்தாமணக்கெண்ணை சட்டியில் ஊத்து
இந்த வடைபோட்டு வே-வைத்து மெதித்து இந்த
வடையை தின்று அதே எண்ணெயில் லுரு கரண்டி
சாப்பிடவும் (௩-சு-தகுதிபேதியாகும் இப்படி ௩-நா
ள்சாப்பிட

தீரும்வியாதி

வினாவாதம் நீங்கும் சில வாய்வுகள் கை கால்
களில் குத்தல ருடைச்சல இவைநீங்கும் இச்சபத்திய
மிருக்கவும்.

வயற்றுநோய்க்கும் வயற்றுநுமிகட்டும்

கியாழம்

பிரண்டை கவ பலம் வேப்பம்பிரக்கு கவ-பலம்
புரணைவித்து கவ-பலம்

இவைகளைக்கொண்டுவந்து அரித்து கிபாழமிட்டு
நன்றாய் காய்த்தபிரகு பசும்பால் வீசம்படி சீனாகற
ண்டு பொடி நாலுசிட்டிக்கைகீசித்தாமணை கெண்ணை
பத்துதுளிவிட்டு யிரக்கி சாப்பிடவும் சு - ௩ - விசை
பேதியாவதுடன் வயற்றுப்பூச்சிகள் வெளிப்படும் வ
யற்றுவேய்தீரும்.

அண்டவாதசாந்திப்பொடி.

கருவனையல் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மிளகுபொடி க-பலம் சேர்த்து அதிற்பாதியிடை பெருங்காயங்கூட்டி பிரண்டை கியாழத்தினால் உ-ஜாமம் அறைத்து பிஸிலேதட்டி நிழலில் உலர்த்தி மறு நாளொழுகுத் பொடித்து தேன்விட்டு பிசைந்து கெச்சகாய்பிரமாணம் உருண்டைசெய்து க-டு-ள-நாள காலையில் சாப்பிடவும்.

உட்காச்சல் பிரமியம் மேகத்திற்கு சாந்தி

பேயன் வாழைப் பழம்-சுய

சர்க்கரை ய பலம் சீரகம் டு பலம் உலர்ந்த இஞ்சித்தூள் டு, பரங்கிசக்கைதூள் உறி, சேன் இரண்டரைபலம்.

இவையெல்லாம் ஒன்றாகப்பிசைந்து வெய்யிலில் க-நாள் வைத்து மறுநாள் முன்னேக்காயளவு சாப்பிடவும் இப்படி காலே மாலை சுய-நாள் தினனவும்.

தீரும்வியாதி.

சீரகம் அணுகாது உட்காச்சல் பிவைநீங்கும் வாய்வாணபண்டங்கள் நீக்கி போசனம் செய்யவும் வஸ்திரீபோகம் லாகிரிவஸ்துகூடாது.

ரெத்தபித்தநதீரக் குடிநீர்

ஆடாதோடையிலே க-பிடி

பச்சைதீராட்சப்பழம் க-பிடி

இரண்டும் கசக்கிப்போட்டு கியாழமிட்டு இரக்கும்போது திப்பிலித்துள் துட்டிடைபோட்டுச் சாப்பிடவும் சாந்தியாகும்.

இருமல் உப்பிசந்திரப்பொடி.

சுக்கு	வ	பலம்	திப்பிலி	வ	பலம்
மிளகு	வ	பலம்	கடுகு	வ	பலம்
நெல்லிக்காய்	வ	பலம்	தான்றிக்காய்	வ	பலம்
கடுக்காய்	வ	பலம்	இந்துப்பு	வ	பலம்
சிறுதேக்கு	வ	பலம்	கண்டந்திப்பிலி	வ	பலம்
சடாமாஞ்சி	வ	பலம்			

இவைகளை கொண்டு வந்திடித்து குரணித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு இஞ்சி சுரசத்திலா வது தேனிலாவது திருகடிப்பிரமாணம் போட்டு குழைத்து சாப்பிடவும் இப்படி அந்திசந்தி லொண்டு வேளையாக கடு-நாள சாப்பிடவும்,

தீரும்வியாதி,

குத்திருத்திக்கொண்டிறைக்கும் யிருமல் வயர் உப்பிலும் இவை நீங்கும் பத்தியம்,

கரி குப்பு கிளுவை உளுவை குரவை கத்திரி முருங்கை அலறை இதுகளின் பிஞ்சு நெய் கூட்டி சாப்பிடவும் அதிக தீபனமும் உண்டாகும்.

பீளையிருமல் சுவாசத்திற்கு கிருதம்,

தூதுவேளைப்பழரசம் துட்டிடை

ஆவின்நெய் துட்டிடை

நந்திரகம் விராகனிடை-க கருஞ்சீரகம் விராகனிடை சுக்கு விராகனிடை க திப்பிலி விராகனிடை க மிளகு விராகனிடை.

இவைகளையெல்லாம் நன்றாய்ப்பொடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து மேற்படி பால் நெய் பழரசம் இதுகளுடன் குழைத்து சாப்பிட நீங்கும்,

பிள்ளை எடுத்துவரும் சுரத்திற்கும் குளிருக்கும்

மருந்து,

முதியோர் உதலவேறை வென்னீர் விட்டதைத்து
கொஞ்சம் சக்கரையிட்டு பிசைந்து கொடுக்கலீங்கும்,

ஆரணத்திற்கு குழம்பு,

வெள்ளை ககாக்கணும்வேர் மிளகு இரண்டும் வெ
ன்னீர் விட்டதைத்து தேனில் மத்தித்து உண்ண அஜீ
ரணம் வெகு சீராகிரம் நீங்கும்.

மொலாம்,

லிங்கம் வ பலம் பூரம் வ பலம்
முதாரிங்கு வ பலம்

இந்த மூன்று திணைகளை மைபோலவைத்து படி காரம்
கால ரிககாபலம் கட்ட நெருப்பில் வைத்து பொங்கின
பிறகு சூரணத்துடன் வைத்து நான்கையு மைபோல
வைத்து டகம் வெண்ணை ஒருபலம்போட்டு நெகிழ
அறைத்து ஒருபாணிபில் வழித்துக்கொள்ளவும் கடு
க்கா காகிசட்டி திணை ஒன்றுக்கு காஸ்பலம் கொண்
டுவைத்து பிடித்து ஒரு டாதிரத்தில் ஒருபடி தண்
னீர் விட்டு யிருத துளை கொட்டி காச்சி அரைபடி சல
த்துக்குயிராக்கி இந்த மூலானை போடவும் ஆராதரணம்
ஆறும்,

தந்தவியாதிக்குப் பொடி

எறக்கம்பழுப்பு நீயி-கொண்டிவந்து அம்மியை சு
த்திசெய்துவிட்டு பழுப்பை அம்மியில் வைத்து கட்டி
யாய் நெகிழ அரைத்து உண்டைசெய்து வெள்ளை
மல்துண்டால் யிரண்டு மூன்று புரைசுத்தி சாணியை
கட்டியாகபிசைந்து துணிதெரியாமல்பூசி வெய்யலில்
காயவைக்கவும் காய்ந்தபிறகு காய்ப்புடம்போட்டு

தணிந்தபிறகு துணியைபிரித்தெறிநதுவிட்டு ஒருடா
த்திரத்தில எருக்கம்பாலேக்கொண்டுவந்து அம்மியில்
சூரணத்தைவைத்து பாலேவிட்டு நெகிழவரைத்து
பிலேதட்டி வெய்யலில் காயவைத்து பாணேவோட்
டை இரண்டு பிலே நரிக்கி ஒரு பிலேயின்பேரில்
மருந்தைவைத்து மற்றொருபிலே மேல்மூடி மூன்று
வாட்டியில் புடமபோடவும் போட்ட சூரணத்தை
ஒரு டப்பிபிலவைக்கவும்,

முடக்கததானவேர் நு பலம் கமக்காத்தோல் நு
கரிவேலம்பட்டை நு பலம் மயில்துத்தம் உ.,
இதுகளை கட்டியாய் மைபோலரைத்து லேசாக பில்
லேபோல்தட்டி வெய்யலில் காயவைத்து ஒரு வாட்டி
யில் அட்டு எருக்கம்பழுப்பு சூரணத்துடன் சேர்த்து
காலேமாலே பலதேய்க்கவும் தீரும்வியாதி.

பலநோய் பல்லில் ரெத்தம்வருதல் பல்லில் புழு
விழுதல் பல் சொத்தைவிழாமை தந்தவியாதிக்களு
க்கு சஞ்சீவியென்றதீயவும்.

மகோதரசாந்திக்கு சாறு.

பேய்பிரக்கின்காய பச்சையாய் கொண்டுவந்திடி
ந்துப் பிழிந்தசாறு உழுக்கு பெருங்காயம் கடுகு உல
ர்ந்த இஞ்சிததுள் இவை வகைக்கி க-களஞ்சிபோட்
டு மூன்றுநா ஞுண்ண சவுத்தியத்தைக் கொடுக்கும்
வியாதி பலக்காது.

கிரந்தி சூலை புண் வயற்றுவலி வாய்வு இதுகட்டு

பெரும்பாடிதீர நெய்,

நாவலபட்டை நு பலம் ஒதியம்பட்டை நு பலம்
இரண்டுங்கொண்டிடித்து தக்கின நீர்விட்டு கியாழமி

ட்டு அதிமதாரத்திற்கு பசும்பால்விட்டனாத்து அதி
ற்கனாத்து காய்ச்சி வடிகட்டி காலேமாலே யுண்டுவர
ன்கிரீகளின பெரும்பாடி மிக்கசாந்தியாம்.

நீர்கழிச்சலுக்கு கட்டுவாதி.

வெள்ளை குண்டிமணிபருப்பு உ-பலம்

புளியங்கொட்டைதோல் உ-பலம்

இவை ரெண்டையுங்கொண்டிவந்த பொடியாக மை
போலனாத்தெடுத்து ஒருகள்ளுசி எருமைவெண்ணை
யில் கெச்சக்காய்பிரமாணம் மேற்படி மருந்தைப்
போட்டு பிசைந்து சாப்பிட நீரொழுக்கு சாந்தியா
கும்.

காதுறைச்சலுக்கு தைலம்.

எருக்கன்யிலேசார் ரெண்டரைபலம்

எள்ளெண்ணை ரெண்டரைபலம்

ஒன்றுபடித்தி அடுப்பிலிட்டு

உள்ளி ரெண்டரை விராக கோஷ்டம் ரெண்டரை
வசம்பு ,, திப்பிலி ,,

சுகு ,, இந்தப்பு ,,

கோனாக்கிழங்கு ,,

இவையெல்லா மிடித்துப்போட்டு காய்ச்சி வைத்துக்
கொண்டு உ-துளிவிட்டால் காதுறைச்சல் நீங்கும்.

பெரும்பாட்டுக்கு

முக்காவேனாவேரின் பட்டையைக் கொண்டு
ந்து அதைத்து மூன்று கெச்சக்காய் பிரமாணமெடுத்
து பச்சரிசி கழுநீரில் கலக்கி சாப்பிடவும் இப்படி
உ-து-நான் சாப்பிடவும்.

ஒடி குன்மத்திற்கு பொடி.
குப்பைமேனி சமூலம் நு-பலம்
செறுப்படைகையான் நு-பலம்
தகரை நு-பலம்

இவை மூன்றும் நிழலிலுலர்த்தி பொடித்துவைத்துக்
கொண்டு திருகடிப்பிரமாணம் தேனில குழைத்துத்
தினனவும் இப்படி அந்திசந்தி உய-நாள் சூ-நாள்
சாப்பிடவும் வாய்வுபண்டங்களாகாதென்றிக,

நீர்க்குடிப்பிற்குமருந்து,

கோரைக்கிழங்கு ஆவாரம்விறை
தேத்தான்வித்து புளியங்கொட்டைதோல்

இவையெல்லா இனநாவிட்டரைத்து ராத்திரியில் பரி
யிலவைத்து கர்லைபிலெடுத்து சாப்பிடவும் இப்படி
ந-நாள் கொள்ளத்தீரும்.

பிள்ளை பெற்றவர்களுக்கு வாய்நறில் தங்கிய

அழுக்குநீங்கமருந்து.

சுக்கு உ பலம் வெள்ளைவெங்காயம் உ பலம்
மிளகு உ பலம் சித்திரமூலை உ பலம்

இவைகளை யெல்லாமிடித்து நாலிலொன்றாய் கியாழ
மிட்டிறக்கி சாப்பிடவும் இப்படி ந-நாள் கொள்ள
வும்,

கரப்பான் ரிணங்களுக்கு எண்ணெய்

செங்கத்தாரிப்பட்டை ஒருபிடி
சிறுகுறிஞ்சான்வேர் ஒருபிடி
சிறுசின்னியிலை ஒருபிடி

மிளகு ௨ பலம் விளக்கெண்ணை அ பலம்
எண்ணெவிட்டே இலைகளையனாத்து எண்ணெயில
கரைத்து அடிப்பேற்றி மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிசிறு
கரண்டிவிதம் எ-சு-நாள் கொடுக்கவும் கடுமபத்ருயம்
தாய் காற்கவுட,

வாய்வு கிராணிதீர நத்தைபெண்ணை.

நத்தைச்சதை உ-பலம் சுந்து மிளகு துப்பிலி
ஒமம் சீரகம் காயம் சடுகுருணி இடதுப்பு இவை
வகைசுதி உற-விராகனிடை யூரணிகது நெருபிலை
கியாழத்தினாலனாத்து கஉ-பலம் எண்ணெயில் கறை
த்து மேற்படி நத்தைசதையம்போட்டு மெழுகுபத
மாய்க் காய்ச்சி யிரக்கி சிறுகரண்டிவிதம் உரு - நாள்
சாப்பிடவும்.

கரப்பான்விபாதிக்கும் ரிணத்திற்கும் உளளுக்கும்

மேலுக்கும் எண்ணை

கருநொச்சியிலை பிடி க சாணாக்கி பிடி க
சிறுகுறிஞ்சான் பிடி க சிலகரந்தையிலை ,, க
சின்னியிலை பிடி க

விளக்கெண்ணை ௨-பலத்தில் இலை யாவும் அனாத்து
கரைத்து,

வசம்பு அபாலம் பூண்டு அபாலம்
கடுகுருணி அபாலம்

பொடித்துப்போட்டு காய்ச்சி யிரக்கும்போது ரசகற்
பூரம் உ-விராகனிடை எண்ணெவிட்டரைத்து கலக்கி
யிரக்கவும் உளளுக்கு கரண்டிவிதம் கொடுத்தது மே
லுக்கும் பூசிவர எவ்வித சிரங்கும் ஆறினிடும்.

சகலரோகத்திற்கும் எண்ணை

பெருநிலைசார் ௨ படி வல்லாரியிலைசார் அரைபடி
வெங்காயச்சார் ௨ படி கத்தாழைமடல்சார் அரைபடி
ஆகாஷத்தாமரைசார் அரைபடி

வகைக்கு அரைபடிசார்பிழிந்து ஒரு பாத்திரத்தில்
வைத்துக்கொள்ளவும் ஒருயேனத்தை அடுப்பிலவை
த்து இந்தசாருகளையுத்தி அரை வீசை விளக்கெண்
னையை சாற்றுடன ஊத்து கிளறிக்கொண்டேயிருக்
கவும் எண்ணை பதமாயவரும்பொழுது யிரக்கவும்
௨ எளுக்கு ௨-பலம் எண்ணை சாப்பிடவும் பத்தியும்
இச்சாபத்தியம் சகலவியாதியும்போகும்.

பேதிக்கியெண்ணை

சூரகு	க	பலம்	பித்திரத்தை	க	பலம்
பாகரு	க	பலம்	மிளகு	க	பலம்
சூரகு	நுணி	அரைபலம்	கடுக்கா	௨	பலம்

பித்தியுபு அரைபலம்

இவைமொத்தம் தூள்செய்து கியாழஞ்செய்து யி
த்து வடிகாட்டி பித்தாமணக்கெண்ணை க பலமவிட்
சாப்பிடவும் பிச்சாபத்தியம்.

தீரும்வியாதி.

சுரத்துக்கு பித்தசாந்தி யிடுப்பு வாய்வுக்கும்,
குளிர்ச்சியெண்ணை.

எளனீர்	௨	எலீரிச்சம்பழம்	௨
வாலமிளகு	வ பலம்	ஏலரிசி	வ பலம்
பனங்கற்கண்டு	அ பலம்	விளக்கெண்ணை	அரைவீ

மணபாத்திரத்தை அடுப்பில்வைத்து எளனீர்சாற்றை
விட்டு எலீமிச்சம்பழ ரசத்தை விட்டு வால்மிள

கு ளலரிசி ரெண்டையும் பொடித்துப்போட்டு பனங்
கற்கண்டை கொட்டி எண்ணையூத்தி கிளரி பதத்
தில யிரக்கவும் க-பலம் எண்ணை சாப்பிடவும் இச்சா
பத்தியம் தீரும்வியாதி,

நீர்சுருக்கு ரத்தக்கடுப்பு பித்தசாநகி உயிர்நிலை
புண்பெரும்போக்கு வயத்துவலி இவைகள் தீரும்,

ராட்சதசூரணம்,

“இந்தப்பு பொட்டிலுப்பு கல்லுப்பு கரியுப்பு
வெடியுப்பு வகைக்கு விராகனியை உல

வாய்விளங்கம் க பலம் கருஞ்சீரகம் அனாபலம்
ஓமம் அனாபலம்

இவையெல்லாமிதது சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்
செய்து நிருத்து அவ்விடைச் சமயிடை இண்டமபட்
டை சூரணம்சோததுவைத்துக்கொண்டு காலையில்
திருகடி சூரணமெடுத்தது தேன் மெய் இதுகளை ரெண
டுங்கலந்து குழைத்து சாப்பிடவும் பத்தியம் செருசு
னாத்தண்டு துவறை நெத்திலி சுரா இவைகளாகும்,
வாதததினால்வாத குத்தல குடைச்சல்தீர சூரணம்

இலைக்கள் ளி வேர் பட்டையை உலர்த்திபிடித்து
சூரணம்செய்து வைத்துக்கொண்டு பிரதிநினம் கா
லையில் துட்டிடை பொடி யெடுத்து தேன்விட்டிடை
த்து சாப்பிட வாய்வு யாவும் தீருவதுடன் எலி முத
லான சில விஷங்கள் தீரும் இச்சாபத்தியம்,

பெரும்விக்கலுக்குமாந்து,

எட்டுவிராகனியை துப்பிலி

பத்துவிராகனியை சீரகம்

இரண்டும் சூரணித்து தேனில்குழைத் ததின்ன
உடனேமாறும்,

சொரிசிரங்குதரு'ம சூலைகரும ஏண்ணெய்.

ஜாதிவிதகம் ந பலம் வெள்ளருகு ந பலம்
இவவிரண்டும் சூரணித்து க-பலம் சூரணத்திற்கு நு-
பலம் எண்ணைகலந்து காச்சி கரண்டிவிதிதம் சாப்பி
ட்டுவா சிரங்கு சொரிதீரம்

அனாயாப்புதீர எண்ணெய்.

கொடிவேவிவோ விராகனிடை-2.9
வித்து விராகனிடை 2.9 வசம்பு விராகனிடை-2.9
காயம் ,, இரண்டரை உள்ளி ,, ரெண்டரை
தூரு ,, இரண்டரை
இவைகளை சூரணித்து நு-பலம் எண்ணெயில் கலந்து
காயச்சி துட்டிடையாக உண்டுவரில் அனாயாப்பு
சூலை சிரந்திதீரம்

பெருமூத்திதீர பசுமோர்.

தேற்றான்வினா வ பலம் ஆவானாவினா வ பலம்
வினாமமிசினி வ பலம் கடுககாய வ பலம்
இந்த நான்கையும் போட்டிடித்து பசுமேர்ரிதகலந்து
சாப்பிட மூத்திரப்பெருக்குநிறகும் இப்படி ந-நாள்
கொள்ளவும்.

பல்வலிதீரக் கிபாழம்

மறுக்காறை நு பலம் சுசுரு நு பலம்
மருதம்பட்டை நு பலம் வெள்ளவேலம்பட்டை நு ,,
எருக்கிசைமூலம் நு ,, ஆவாசம்பட்டை நு ,,
இவையெல்லாமிடித்து கிபாழமிட்டு குருக்காய்ச்சி
பிரக்கி வாய் பொருகும் சூட்டுபதத்தில் கொப்பளி
க்கவும் நு-சு-வேளை கொப்பளிக்கவும் பல்வலிதீரம்,
(மீ)

பித்தம் சய-தீர தலைமுழுகும் தைலம்.

நல்லெண்ணெய் அரைபடி நெல்லிச்சாறு உழக்கு
பசுமபால் உழக்கு முசுமுசுககைச்சாறு உழக்
சீந்திலசாறு உழந்து பொன்னுங்கணிச்சாறு உழ
இவையெல்லாமசேர்த்து எண்ணெயிறகலந்து முத்த
நகாசு அநிமதுரம் ஏலம் சடாமாஞ்சி செண்பகம் கி
ரம்பு சந்தனத்துள் வகைக்கி விராகனிடை-உ பொ
டித்தாப்போட்டு காய்ச்சி தலைமுழுகிவர பித்தம் நாற்
பதுந்தீரும்.

மேற்படி பித்தத்திற்கு ரூரணம்

மதுரம்	உ	பலம்	கோஷ்டம்	உ	பலம்
ஏலம்	உ	பலம்	சடாமாஞ்சில்	உ	பலம்
சுநதணம்	உ	பலம்	கிரம்பு	உ	பலம்
தாளிசப்பத்	உ	பலம்	சீரகம்	உ	பலம்
சுக்கு	உ	பலம்	திப்பிலி	உ	பலம்
கோகாகிழ	உ	பலம்	நெல்லிமுள்ளி	உ	பலம்

இவைகளுையெல்லாமிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அ
வவிடைகரு சமன் வெண்சக்கரைக்கலந்து சீசாவில
வைத்துக்கொண்டு காலே மாலை திருகடிப்பிரமாணம்
சய-நாள் கொள்ளவும்.

மூலநோய்யாவுந்தீரரூரணம்

வாழைக்குருத்தின் உலர்ந்த-உவ பலம்
காட்டுக்கருணை உவ பலம் கரிக்கருணை உவ பலம்
புளிக்கருணை உவ பலம் காராக்கருணை உவ பலம்
சித்துளாமூலம் உவ பலம் மருட்டிழங்கு உவ பலம்
புளியாரை உவ பலம்

வசித்திய அரிச்சுவடி.

இவையெல்லாம் சூரணித்த எருமைப்பாலில பிட்டி.
பட்டு யெடுத்தது அவ்விடையிற்பாதி சக்கறைலெந்து
வைத்துக்கொண்டு சபை-நாள காலே மாலையும் திருக
டிப்பிரமாணம சாப்பிடவும்,

கண்டத்திற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம்

	சூரணம்,	
கண்டம்மத்திரி	க பலம்	பெருமருந்து க பலம்
சுக்கு	க புலம்	செங்கத்தாரி க பலம்
இருசீரகம்	க பலம்	திருகடுகு க பலம்
நற்சங்கம்	க பலம்	அரததை க பலம்
விளங்கம்	க பலம்	பரிநகி க பலம்

இவைகளையெல்லாம் சூரணித்து அந்திசந்தி திருகடி
கொண்டு தூச்சாபத்தியமிருகாவும்

வாதம் அயி-க்கும் சூரணம்

சித்திநாமூலம்	மானிலிங்கம்	சரக்கொன்றை
முருங்கை	சங்கு	வெள்ளருது
மலைவையு	எருகநன்பழுப்பு	சுக்கு
திப்பிலி	பேரிச்சங்காய	பஞ்சலவணம்

பரிங்கிச்சக்கை

இவைகளெல்லாம் வகைகரு உ-பலமாக கொண்டிடி
த்து நாலிலொருபங்கு சக்கரைகலந்து அந்திசந்தி தி
ருகடி சாப்பிடவும்.

45888

கவிசைபெருவயறுதிர பேய்துமட்டி

எண்ணெய்

பேய்துமட்டிக்காய்	வெள்ளைகாக்காணுமீலேர்
மானிலிங்கம்பட்டை	கொண்டிகொழுந்து
காயம்	காண்டிண்கம்வித்து
அவுரி	சின்னி கொத்தான்

கழற்விவித்து வேலிப்பருத்தி வசம்பு
மஞ்சள் சிகதினாமூலம் பிரண்டை
இவைகளெல்லாம் வகைக்கு அரிக்காலபலம்
இருதம்பு பொட்டிலுப்பு லீனையலுப்பு
கரியுப்பு கல்லுப்பு வெண்காரம்
சவுக்காரம் சீன்காரம் பழகாரம் நவாசாரம்

இவைகளெல்லாம் வகைக்கு விராகனிடை-உ இவை
யாவும் பொடித்து சூரணித்து கடு-பலம் விளக்கெண்
'ணயில் கலந்து அடிப்பேற்றி கடுகுபதமாய்க்காய்ச்சி
வடித்து பிரதிதினம் காலைநில துட்டிடை கொள்ள
வும் பத்தியம் யினாகசி சூப்பு மான்கரி அனாக்கீனா
சிறுசீனா துத்திக்கீனா கத்திரிப்பிஞ்சு முருங்கைப்பி
ஞ்சு அவரை துவரை நெய் பால் இவைகளாகும் நு-
எ-நாள எண்ணைசாப்பிட்டு அதற்கு சரிநாள்சென்று
தலைமுழுகவும் நாற்பதுநாளவரையிலும் இச்சாபத்தி
யமாகயிருப்பதுடன் புனை நடை ஸ்ரீபோகம் லாகிரி
இவைகள் கூடாதென்றறிக,

இரத்தமேகந்திர தாளிச்சசூரணம்
தாளிசப்பதிரி சு கழஞ்சி திருகடுகு உ - கழஞ்சி
ஏனம் நு கழஞ்சி லவங்கம் நு - கழஞ்சி
இவைகளெல்லாம் கல்லுரலிட்டி யிடித்து வஸ்திரகா
யஞ்செய்து கஉ-கழஞ்சி சக்கனாகட்டி காலை மாலை
சாப்பிட்டிவர மேற்படி வியாதிதீரும் இச்சாபத்திய
மிருககவும்

கண்ணைய சுளா-க்கும் தலைமுழுக தயிலம்
பென்னாங்கண்ணி எலுமிச்சம்பழம் முத்தக்காசு
சீந்தில்தண்டு சிறுசீனா செண்பகப்பூ
பூநாகம் மதுரம் ஏலம்
கோஷ்டம் செவ்வெருது தும்பைப்பூ

இதுகள் வகைக்கு க-பலம் சேகரித்துப்போட்டிடி. க
து வெண்மிள்கு ரெண்டரைபலம் குரணிக் துப்போ
ட்டி பத்துபலம் நல்லெண்ணெயிலிட்டிக்காய்ச்சி சீசா
விலடக்கி மார்க்கடைத்து குப்பைமோட்டில சாடி-நா
ள புதைத்துவைத்தெடுத்து நாலுநாள் வட்டமாகமு
ழிகிவரில் கண்ணைய யாவும் நீக்குவதன்றி யெப்பொ
ழுதும் அணுகாது,

கண்டமாலேக்கு மேற்பூசுந்தயிலம்

வேப்பெண்ணெய்	உள்ளி	வெம்பாடம்பட்டை
நற்கிரந்தி	கெந்தி	சூதம்
துருசு	துத்தம்	குங்கிலியம்
தாரம்	முதாச்சிங்கு	

இவைகளை வகைக்கி க-விராகனிகை எடுத்து மேற்ப
டி எண்ணெய்விட்டேயரைத்துகரைத்து குரியபுடம்
வைத்தெடுத்து கோழியிரகினால் தடவிக்கொண்டுவர
வுத்திரும் அன்றியும் எவ்விதசிரங்கிற்கும்தடவலாம்.

சிலவிஷங்கட்டு குடிகீர்

தூதுவேளை	நாரத்தை	நொச்சியிலை
சின்னி	சிமுகினனி	மலைநன்னாரி
பிரமி கழற்சி	கடுக்காய்	சுக்கு

இவையெல்லாம் போட்டிடித்து கியாழமிட்டி இரு
வேளையும் மூன்றுநாளுண்ண சிலவிஷங்கள் தீரும் க
டும்பத்தியம்.

கண்ணத்தெண்ணை.

மருள்கிழங்கு உள்ளி

இவைகளை யெல்லாம் வகைக்கு க-பலமாக எல்லிச்சா
மபழம் சார்விட்டரைத்து பின்னக்காயளவுக்கு 2. முந்

கெண்ணெவார்த்து காய்ச்சி கரண்டிவிதம் கொடுக்க
வும் தேங்காய் மாங்காய் மாவினாச்செய்தபண்டங்கள்
வாயவுழுதலானதாகாது,

கணத்திற்கு சூரியபுடயெண்ணெய்
மாஞ்சில் மூத்தம் சீந்தில சிறுகாஞ்சொரி
இவைகளைல்லாம் வகைக்கு கொண்டபாலம் சூர
ணித்து சூரணத்திற்கு ஏழாபலம் விளக்கெண்ணை
யில்கலந்து ௩-நாள் சூரியபுடம்வைத்து பிரகெடுத்து
சிறுகரண்டிவிதம் ௩ நாள் கொடுக்கவும் பத்தியம்மே
'நகண்டபடி இச்சாபத்தியமிருக்கவும்,

கைகாலில் பித்தவெடிகண்டால் மருந்து
மருதம்பிலையை ஒருபிடி கொண்டுவிந்து பசும்பால்வி
ட்டனாத்து பின்னக்காயளவெடுத்து கால்படிபசும்பா
லில் கரைத்து போசனம்செய்தபிறகு சாப்பிடவும்
௩-௩-நாள் சாப்பிட சுவஸ்தப்படும்,

நீரில் இரத்தம்கண்டால் மருந்து,
பச்சரிசி விராலியிலே இரண்டும் சமன்கொண்டு
எருமைப்பால்விட்டனாத்து பின்னக்காயளவெடுத்து
தேற்றன்னித்து சூரணம் சூழற்சிக்காயளவு கலந்து
பிசைந்து இருவேளையும் ௩-நாள்சாப்பிடவும்,

முழங்கால்வாதத்திற்கு கட்டடம்,
விழிதியிலே எள்ளுபுண்ணாக்கு ஆவாராயிலே ச
மன்கொண்டு கொஞ்சம் வெள்ளுள்ளிகலந்துபிடித்து
விளக்கெண்ணையில்வதைக்கி கட்டடம் இப்படி ௩-
நாள் பகலில் ஒருகட்டி யிரவில் ஒருகட்டி கட்டடந்
தீரும்,

சளிகோழைக்கு பிரண்டைரசம்,
பிரண்டையை கொண்டுவந்து கும்பிசாம்பலில்
வதக்கி சாறுபிழித்து துட்டிடை சாறு உள்ளங்கை
யில்வார்த்து ஒருசிட்டிக்கை வெள்ளைசர்க்கரைபோட்
டி சாப்பிடவும் இப்படி இருவேளையும் கூ-நாளுண்ண
தீரும்,

பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழுதிரம்கட்டினால்
மருந்து,
வாழைமரத்தின் குருததை கொண்டுவந்து சுட்
சாம்பலாக்கி பனைவெட்டி சமன்போட்டுபிசைந்து
பாக்கனவாக இருவேளையும்சாப்பிட கூ-ச-விசைவல
முங்கழியும் வியாதியும்தீரும்,

சுகஜன்னிக்குநெய்
முதலேநெய் அனாபலங் கொண்டுவந்து இரும்பு
க்காண்டியிலிட்டு உருக்கி சுடுகையாகத்தானே உச்சி
யில்விட சுகஜன்னி பித்தலபிணத்தல் விகாரம் இவனை
விட்டோமும்,

சூட்டினாலகண்ட வெள்ளைக்குமருந்து
ஒன்றேகால கழஞ்சியிடை வெண்காரத்தை ரு
குப்பிலிட்டுபொரித்துக்கொண்டு பசும்வெண்ணைபிசை
வந்துண்ணவும் கூ-நாள் இருபோதும் சாப்பிட நீசு
கும்,

சிறுநீர்யிரங்க மறுந்து
முடக்கொத்தாண்டிலை த-பலம் வெள்ளைப்பூண்டு
அனாபலம் இரண்டும்அனாத்து காலையிலசாப்பிட வு
ம் இப்படி கூ-நாள் கொள்ள தாராளமாய் சிறுநீர்ங்குட,

மேகபுண்புரைகள் முதலான ரிணங்களுக்குத்தைலம், சங்கமவோடு பலம் பூவரசமபடனாடு பலம் சிவனவேம்புடு பலம் வாலுளுவையரிசிடு பலம் இவைபெலலாம கல் லுரளிலீட்டியிடித்து தருநத நீர் விட்டு பிசைத்து குழித்தயிலமிரககி க-பலம் தயிலத்திறகு க விராகனிடை முதாச்சிங்குயிழைத்து உள னுக்குமகொமித்து மேலுக்குமபூச சகல மேக புண்க ளும் ஆறும யிச்சாபததியம்.

எச்சல்தழும்பு படர்நாமரைபடைகட்டு பூசுமருந்து, பூவரசமபட்டைபை ஐலுமிச்சம்பழரசத்தினுல அறைத்து தடனினுல கொப்பளித்து விஷநீர்வடிந்து மாரிவிடும்.

தலைவலிக்கி சுருக்குதயிலம்,

எட்டிக்கொழுந்து இரண்டுபிடி மிளகு அரைப லம் அத்துடன் தட்டிப்போட்டு கலவெண்ணை காலப டியில்கலந்து காயச்சிவைத்துக்கொண்டு ச-நாள வ ட்டமாகமுழுகிவரில் நெடுநாளாயுள்ள தலைவலி நா ளாவட்டதகில சுவஸ்தமாகும் தலைமுழுகும் தினத் தில பகலில நித்திரைசெய்யாதிருக்கவும் இச்சாபத் தியம்.

நாக்கிலும் உதட்டிலும் உண்டாகும் புண்க ளுக்கு
குளிற்சியெண்ணை

பசும்பால் அரைபடி சித்தாமணக்கெண்ணை அரைபடி இரண்டும்கலந்து அடிப்பிலேற்றி வெந்தியம்வெ ங்காயம் மயிர்மாணிக்கமூலிகை வகைக்கு நாலுபலம் அரைத்துப்போட்டு காயச்சிவடித்துவைத்துக்கொண் டு காலையில கரண்டிவிதம் சாப்பிட்டுவர மூலச்சூடுத ணித்து புண்கள் ஆறும்.

மேகம் சகலபிணிசம் கபாலக்ருத்து மேககாங்கை

இவைகட்கு தைலம்

காகதொட்டிச்சாறு வ படி முசுமுசுககைச்சாறு வ ,

கரப்பான்பூண்டு வ படி நொச்சி வ ,

சுறுகாஞ்சோரி வ படி கருவூதத்தை வ ,

கஞ்சாடிலேசார் வ படி எருக்கம்பழுப்பு வ ,

இஞ்சிச்சாறு வ படி

நல்லெண்ணெய்காலேவீசம்வெள்ளாட்டுப்பால்காலேவீ

இவையெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து பத்துநாள் சூரியபு
டமவைத்து பதினேரநாள் திருகடுகு கோஷ்டம் அ
க்கிராகாரம் கருஞ்சீரகம் ஒமம் குருசானியோமம் சா
ம்பிராணி பூலாங்கிழங்கு வகைக்கு விராகனிடை - க
வெள்ளாட்டுப்பாலிலவைத்து கலந்து காய்ச்சிவடித்து
முழுவிவரில் மேகம் உதரம் சகலபிணிசம் கபாலக்ருது
குத்துசயம் மேககாங்கை இவைகள்நீங்கும் சுட்டபு
ளி வகுத்தவுப்பு சுட்டவும்,

பிணிசத்தயிலம்

கெஞ்சாடிலேச்சாறு அரைபடி நல்லெண்ணெய் அரைபடி
இவையெல்லாம் ஒன்றாய்கலந்து அதனுடன் மிளகு
ஒண்ணரைபடி அரைத்துப்போட்டுகாய்ச்சிவடித்து
முழுவிவர சகல பிணிசமுந்திரும்.

பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம் கைக்கால்காந்தல்

*இவைகட்கு பசும்ப லதைலம்

பசும்பால் க-படி நெல்லிச்சாறு வ-படி

பொன்னங்கணிச்சாறு வ-படி கத்திரைநீர் வ-படி

செவ்விலை வ-படி சிறுநீர்ச்சாறு வ-படி

நல்லெண்ணெய் ஒண்ணரைபடி எல்லாமொன்று
ய்கலந்து,

மதாரம்	உ	விராகனிடை	கோஷ்டம்	உ	விராகனிடை
ஓலம்	உ	விராகனிடை	குரோசாதி	உ	விராகனிடை
பூலாங்கிழங்கு	உ	„	கஸ்தூரிமஞ்சள	உ	„
சடாமாஞ்சில	உ	„	சீர்க்கம	உ	„
சாதிப்பச்சுடரி	உ	„	சாதிக்காய	உ	„
நருபலாறி	உ	„	சோம்பு	உ	„
வால்மிளகு	உ	„			

ஆவினபாஸாலாட்டி எண்ணெயிறகலந்துகாய்ச்சி வடித்து முழுகிவர அந்தி மாலை நேகத்திரனோய் கூசு-
பித்தவெட்டை பித்தவாய்வு சுஸ்திவெட்டை உடம
பெரிவு கைகாஸ்காந்தல் உண்ணனோய்தீரும இச்சாப
த்தியம்,

குழந்தைகட்டுபேதி.

சாகுள்ளி இண்டங்கொழுந்து கடுக்காத்தோல் இ
வைகளை சிதைத்து எண்ணெயிற்போட்டுடறித்து பி
டி குழந்தைகட்டு ஒருசங்குகொடுக்க நன்றாய்பேதியா
கும் கிருமிகளவீழும்.

நாக்குப்பூச்சிகளவிழ

ஒமம் புரசைவித்து வேப்பீர்க்கு பிரண்டை இ
வைகளை சமவிடைகொண்டு வெள்ளாட்டுநீரில் கியா
ழஞ்செய்து வடிகட்டி ஒருபாலடைகொடுக்க கிருமீ
கள் பந்துபந்தாய்விழும்

பெரியோர்களுக்குமலக்கட்டு நீங்களுணம்,

கருவேப்பிலையும் வல்லாரியிலையும் சமமாயெடு
த்து தேனில்குழைத்து இரவில் போசனஞ்செய்தபிர
கு சாப்பிட்டிலவரும் காலையில மலம் தாராளமாயுண்ட
யும் நாளுக்குநாள் வாய்வுநீங்கும்,

பிள்ளைகள் வாய்வு உப்பிசம மலக்கட்டி இவைகட்கு
பூபதிமாத்திரை

இரசம் க விராகனிடை சுக்கு க விராகனிடை.
வெண்காரம் க-விராகனிடை கெந்தகம் க - விராகனி
நெர்வாளம் ச-விராகனிடை

இவைகளை சுத்திசெய்து குளிர்ந்தநீர்விட்டு அறைத்
து பாசிப்பருப்பளவாய மாத்திரைசெய்து ஒருமாத்
திரையெடுத்து வென்னீரிலுரைத்துகொடுக்க ஊது
மாந்தம் பொருமல் வாதம் இவைகளை நீந்தும் பத்தி 11
மில்லை.

அயிர்தசஞ்சிவிக்குழம்பு,

சாதிலிங்கம் க விராகனிடை வெண்காரம் க விராகனி
ஆமணக்கன்பருப்பு ௨ வாளம் ச விராகனி
இவைகளை சுத்தித்து அறைத்து குன்றிப்பிரமாணம்
குளுந்த தண்ணீரில்கொடுக்க பேதியாகும் வென்னீர்
கொடுக்க பேதிகட்டிம்.

இதுவும் பிள்ளைகட்கு செண்பகமாத்திரை,
செண்பகப்பூ க விராகனிடை ஏலம் க விராகனிடை
லவங்கம் க விராகனிடை திப்பிலி க விராகனிடை
சுத்தித்தவாளம் ௫ விராகனிடை,
வென்னீர்விட்டறைத்து கால்குழஞ்சுயிடை மாத்தி
ரைசெய்து தேனிலாவது சுக்குகியாழத்திலாவதுகொ
டுக்கபேதியாகும்,

சாம்பல் மண்தின்னுசிரகுழந்தைகட்குமருந்து,
கீழாரெல்லிவேர் க விராகனிடை கமக்காதோல் ௨ வி
மிளகு ௩ விராகனிடை
புளித்தமோரில் அரைத்துகலக்கி சங்களவு மூன்றுநா
ள்கொடுக்கதீரும் திரும்ப மண்முதலானவை தின்
னது,

கக் வானுக்கு வேறுமருந்து;

மயிலிரகு சாம்பலும் மிளகுசாம்பலும் சமனாய்ச்
சேர்த்துப்பொடித்து ஆவின்னெய்யில் மதறித்து கழ
ந்சிக்காயளவு கொடுக்கதீரும்,

குழந்தைகளுக்கு வினாவாதமகண்டாலமருந்து

ஒருகோழிமுட்டை வெள்ளைக்கருவில் ஒருகெச்
சக்காய்பருப்பு உடைத்துப்போட்டு ஒருவிராகநிடை
சித்தாமுட்டிலையையும் ஆறைத்துப்போட்டு மூன்று
நாளிப்பொருத்து கொடுக்கதீரும்,

இது அமுதுவினாவாதொண்ணை.

சுக்கு எலுமிசைகாயளவு திப்பிலி எலுமிசைக்காய
மிளகு எலுமிசைக்காயளவு வசம்பு

ஒமம் வெள்ளுள்ளி ;,

செச்சக்காய்ப வேப்பங்கொழுந்து

இதுகளெல்லா மறைத்து ஒருபடி விளக்கெண்ணை
யிலபோட்டு கரைத்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சி வடி
த்து சிறுகாண்டிவிதம் காலையிலகொடுத்துவாரீங்கும்
இ-ஏ-கக-நாள் கொடுக்கவும் வாய்வுபண்டங்கள் நீகதி
போசனமறிக்கவும்,

பிள்ளைகள் பலலில் இரத்தம்வடிதலுக்கு

மருந்து;

பச்சை நன்றூரிவேகைகொண்டிவந்து வெண்
னீர்விட்டரைத்து கொட்டைப்பாக்களவு கொடுக்கவு
ம், க-நாளைக்கு மூன்றுவிசையாக காலே உச்சி மாலே
இப்படி நிற்கிறவரையில் கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் காதிஷ யீபுகுத்தால் மருந்து

யூதப்பைமேனியிலேயில் சிறுநீர்விட்டு சதைத்து
காநிலிழிய யீசெத்து வெளியில்விழும்,

சகலநாச்சலுககும்பரசைகற்புரமாத்நிரை,
பச்சைகற்புரம் உ விராகணி லவங்கபடடை உ வி
ஜாதிக்நாய உ விராகணி வரளம் ச வி
ருமரிச்சாற்றாலரைத்து உருந்து பிரமாணம் மாத்து
நாரெயறு சக்கரையில் ஒரு குறிக்கிட ஒன்றேழு
கடால நாழிகையில் விசேசனமாகி காச்சலிற்றும,

சணச்சூடுதணிய எண்ணெய்

சித்தாமணகங்கணனை அனாபடி வலலாநைச்சாறு வ
படி வெநதயம்

ஆவினபாலிலரைத்து கலக்கி பதமாப்க்காபச்சி
வடிந்து சகலநாகலத்து கரண்டிவிதம்கொடுகாவும்
சணச்சூடுதணியும்,

சகைபடைப்புக்கு மருந்து

முற்றின கோழியின் குடவிலிருக்கும் சிறுகல
லும் வெள்ளரிபிடியு உ புண கரும்வெல்லமும வகை
கரு ஒரு கொட்டைப்பாகுளவு பெய்தததனைகது ஆ
வினபாலில் கலைக்கொடுக்கத்தீரும் இப்படி ஆறுநா
ள கொடுக்கவும்,

பிள்ளைகள் சகலகழிச்சலுக்கும் உருண்டை
சாதிககாய் சாபத்திரி லவங்கம்
ஏலம் அதிமதுரம் அதிவிடையம்
அபின் கஞ்சா குரோசானி கோவைக்கிழங்கு
வெநதயம் சீரகம் சிறுநாகப்பு புளியானை
காட்டாத்திப்பூ மாதளம்பிஞ்சு வாழைப்பூ
இவைபெலலாமிடித்து ஆவினபாலில் பிட்டவியல்
அவித்தெடுத்தி வாழைப்பூசாற்றிலாவது மாதளம்ப
முச்சாற்றிலாவது அறைத்து விளகுபோ லுருண்டை

கணம் இருமல் வாய்நாற்றத்திற்கு கியாமும்,
மனத்தக்காணி ஒருபிடி வெந்தியம்ஒருபலம் ஈரு
ள்ளி மூன்று ஏலம் துட்டிடை இவை பொன்னிறமா
ய்வருத்து ஒருபடி தண்ணீர்விட்டுக்காய்ச்சி எட்டொ
ன்றாய்க்காச்சிவடித்து மூன்றுவேளைகொடுக்கத்தீரும்

மண்டைபீனிசுக்குப்புகை

லிங்கம் விராகனிடை க அத்திப்பட்டை பலம் வ
இவைரெண்டையும் நிழலுலர்த்தாக உலர்த்திப்பொ
டிசெய்துவைத்துக்கொண்டு சுங்கானில் கொஞ்சம்
போட்டு புளியன்பட்டையை கொளுத்தி அந்த மெ
ருப்பை சுங்கானில்போட்டுபிடிக்காவும் இம்முறையா
க ஐந்துநாள் பிடிக்க மண்டை பீனிசத்தீரும்

கல்லடைப்பு மருந்து,

முள்ளிலவம்	க பலம் நாவல்கொழுந்து	க பலம்
பூரா	க பலம் வெட்டிலா	க பலம்
முத்தக்காசு	க பலம் நன்னூரி	க பலம்
முல்லை	க பலம் சீர்தில	க பலம்
செந்தாமரை	க பலம் சித்தாமூடி	க பலம்
செங்கழுநீர்	க பலம் சிவகிளை	க பலம்
விராவி	க பலம் வெட்டிலே	க பலம்
வீலாமிச்சம்வேர்	க பலம் பொன்னாங்கணி	க பலம்

நாலுபடி இளநீரில் போட்டு அரைபடி கியாழ
மாய் வற்றக்காய்ச்சி வடிகட்டி கொடுக்கத்தீரும்,

சகலமேகயெண்ணெய்.

சித்தாமணக்கன்முத்தை ஒருநாள் யிளநீரில்
வூவைத்து மறுநாள் அரிசி கழுவிதண்ணியில்வே
கவைத்து உலர்த்தி ஆவானாவேர் கியாழத்துலகரை

வயித்திய அரிச்சுவடி

த்துக் காய்ச்சி பிழிந்தயெண்ணையும் பெரும்பூசினிக்
காய்சாறு தென்னம்பூசாறு வகைக்கி படி-க நன்றா
ர்வோ ஐந்தபலம் பெய்துடித்து நாலுபடி தண்ணி
யிறபோட்டு கியாழயிட்டு அரைப்படி கியாழமாக யி
ராகி மேற்படி மறுந்துடலகலந்து காய்ச்சிவடித்து
கட்டின ரசகற்பூரம் வீராகனிடை அ கோரோசனை
வீராகனிடை-உ இரண்டும் கலவத்திலிட்டு மேற்படி
பெண்ணெய்வாதது உ-சாமம் அரைத்து கரைத்தா
கலகலிவைத்துக்கொண்டு தேகபலமறிநது கால் அல
லது அரைவீசம்படி கொடுக்கவும் உப்பு புளிநீக்கிபத்
தியம்வைக்கவும் மேககுலை வெட்டை அஸ்திகுடுபிர
மேகம் மேகச்சொரிசியங்கு முதலானதும்தீரும்,

சகலமேகத்திற்கும் பெண்ணெய்

விளக்கெண்ணை அறைபடி பெரும்பூசினிக்காய்ச்
சாறு-க-படி ராவெங்காய்ச்சாறு அரைபடி எலும்பி
சட்டழச்சாறு அரைபடி தாமரைச்சாறு அரைபடி
ஒளரூய்க்கலந்துகொண்டு வெந்தியம் க-பலம் அரை
படி அநிலகலந்து மெழுகுபதமாய்க்காய்ச்சிவடித்து
மேனையொன்றுக்கு கரண்டினிதம் சாப்பிட்டுவர சக
லமேகமும் வைஞ்சுரிவெட்டை பிரமேகம் மூலங்கள்
அணுகாது நெடுநாளை நீர்கட்டு அக்கினிமந்தம்இவை
தீரும்,

மேகவாய்வுக்கு வெள்ளிபஸ்பம்

செரக்கவெள்ளிடாவது ரூபாவெள்ளியாவது க
லுரூபாயிடை யெடுத்து யீனாத வாழடித்தடியில்
சொரிகிவைத்து கடு-நாள்பொருத்துபோய் பார்
தால சொரிகிவைத்த வெள்ளியின்மேல் முட்டைபு
ட்டையாக கிளம்பியிருக்கும் அதைகொண்டுவந்த
குப்பைமேனிசார்விட்டு அரைத்து பில்லைதட்டி வெ

ய்யலில்வைத்துகாய்ந்தபிறகுமண் அகலேரெண்டிகொ
ணடுவந்து ஒரு அகலிலபில்லையைவைத்து மேலொரு
அகலேழுடி சீலையிலமண்பூசி கவசம்செய்து டி-கைவ
ரட்டி யில்புட்டம்போடவும் சுன்னமாகும் அதை கல்வ
ததிலிட்டு அனாததுவைத்துக்கொள்ளவும்

உள்ளுக்குசாப்பிடுமுறை

வேளையொன்றுக்கு அரிசியிடை உகப் வெண
ணையில குழைத்து காலே மாலை டு-நாள் சாப்பிடவும்
சீரும்வியாதிகள்,

அனாயாப்பு கொருக்கு கைகால்பிடிப்புடன் உக
மேகமுநதீரும் பத்தியம இச்சாபத்தியம்
எ-நாள் வோமஸநானம் கூ-நாள் எள்ளெண்ணைஸ்தா
னமசெய்யவேண்டும்,

எனஷ்டபேதிக்குகரியுப்பு,

கரியுப்பு கவ பலம் துத்திவோபட்டை எ-பலம்
அதின்சமூலம் ஈ பலம்

இவைகளைக்கொண்டுவந்து வேர்பட்டையும் இ
லையும் வெவ்வேறாக வுரளிலிட்டுவிடித்து பிரகு செ
ளாங்காய்பிரமாணம் மண்குடுவைகொண்டுவந்துவிடி.

தவேளையும் யிலையையும்ஐந்துபாகமாக்கிஒருபாகம
வேரில் பாதி குடுவையில்போட்டு பிரகு உப்பை மத
தியில்வைத்து அதின்மேலமற்றபாதிவேளையும்போ
ட்டு அதின்மேல யிலையையும்போட்டு குடுவைமேல
ஒரு ஓட்டிபிலேழுடி சீலையில மண்கவசம்செய்து
கோழிப்புட்டம்போடவும் இப்படிஐந்துபுட்டம்போட்டு
யெடுத்து கல்வத்திலிட்டு அனாததுபுட்டியில் போ
ட்டுவைத்துக்கொள்ளவும்,

சாப்பிடுகிறதற்கு ஒருவிரானிதையெடுத்து அப்
பட்டமானதேனில் குழைத்து காலே மாலை ஐந்து நா
ள் சாப்பிடவும்.

தீரும்வியாகி மேகவாய்வு ஊஷணவாய்வு கை
கால்பிப்பு அஜீரணம்பித்தம்இவைமுதலான தும்தீ
ரும்.

பத்தியம் நல்லெண்ணை கடுகு கொள்ளுபருப்பு
அவத்திக்கீரை பூசினிக்கா லாகிரி யிதுகள் கூடாவாம்
பெரியோர்களுக்கு காணும் சகலமேகவெள்ளைக்கும்

லேகியம்.

கால்படி தேற்றுன்வித்து கொண்டுவித்து நனரா
யுறைத்துக்கழிவி பசும்பாலில் ந-நாள் ஊரப்போட்டு
யெழித்ததைத்து அந்தனிறைக்கி சரியிடை பசுமவெ
ண்ணைகூட்டி பிசைந்து ஆவின்ரெய் அடிப்பிலேற்றி
மேற்படி மருந்தைபோட்டு கிண்டிக்கொண்டேயிரு
க்கவும் பொண்ணிறமாய்வருமபொழுது சீரகம் ஏலம்
வகைக்கு இரண்டனாவிராகனிடை

சாதிக்காய் சிறுநாகப்பூ லவங்கப்பட்டை
ஜாபத்திரி தாளிசபத்திரி சதகுப்பி குங்குமப்பூ
அதிமதுரம் திருகடுகு கிராம்பு கருஞ்சீரகம்
வகைக்கு விராகனிடை-இ யாவும் யிடித்து வஸ்திர
காயஞ்செய்து அத்துடன் மூன்றுபலம் சீனியும் கல
ந்துகொண்டு அடிப்பிலிருக்கும் லேகியத்தில் சிறுக
சிறுக தூவிக்கொண்டே கிளரிவருகையில் படிக்கா
த்தை பொருகவைத்து பூர்த்தெடுத்த சுன்னம் க-பல
ம் தூவி கிளரி யிரக்கிவைத்துக்கொண்டு நிதம் இரு
வேளையாக கொட்டைப்பாக்களவு கொடித்துரைவும்
உல-நாள் கொள்ளவும் இச்சாபத்தியமா யிருக்கவும்
நெய்-பால்-தயிர் சேர்க்கலாம் சூடானபதார்த்தங்கள்
யாவும் நீக்கி குளிர்க்கியான மணக்கரி மாமிசமுதலா
னதும் ஆகும் இம்மருந்து முடிவான கடு-நான்மட்டு
ம் ஸ்ரீபோகம்நீக்கவும் எவ்விதவெள்ளையும் தீரும்

வெள்ளைக்கு வெள்ளியபஸ்பம்,

தங்காடியிலேகொண்டிவந்து அரைத்து வெள்ளி
யம் பலம்-க நிறுத்து அரைத்தயிலேபுள்வைத்து சீலே
கவசம்செய்து ஈ-வாட்டியாஸ புடம்போடவும் சுன்
னமாகும்.

உள்ளுக்குச்சாப்பிடுமுனா,

வேளையொன்றுக்கு கடலைப்பிராணம் ஏழுநா
ள் காலையிலெண்ணெயில்குழைத்துச்சாப்பிடவும்

தீரும்நியாதிகள்

சகலவெள்ளையுத்தீரும் யிச்சாபத்தியம் கூ-நாள்
ஒமஸ்தானஞ்செய்யவும் கக-நாள் எள்ளெண்ணெயில்
ஸ்தானஞ்செய்யவும்.

மன்மதசிந்தாமணிலேகிவம்

பசுமரெய்யுரைபடி சீனிசர்க்கலை யி-பலம்போ
ட்டி அடிப்பேத்தி கறைத்து பாகுபதமாகையில்

திருகடுகு	க	பலம்ஏலம்	க	பலம்
எள்ளு	க	,,கிராம்பு	க	
உளுந்து	க	கோஷ்டம்	க	,,
வெந்தயம்	க	இலவம்பிசின்	க	
இலவன்வித்து	க	ஞாசானிவேம	க	
மல்லி	க	மதுரம்	க	
கச்சோலம்	க	ஜாதிக்காய்	க	
இந்துப்பு	க	சிந்தேக்கு	க	
கடிககாப்பூ	க	நற்சீரகம்	க	
கருஞ்சீரகம்	க	ஜம்ம்	க	
லவங்கப்பட்டை	க	லவங்கப்பத்திரி	க	
மதனப்பூ	க	மூந்திரிப்பழம்	க	
வசம்பு	க	கடிககாய்	க	
வெல்லிவற்றல்	க	தான்றிக்காய்	க	
இலுப்பைப்பூ	க	செங்கழுநீர்பூ	க	

அமுக்கிறுக்கிழங்கு	க	சீந்திந்தண்டு	க
நெஞ்சிலபழுப்பு	க	நிலைப்பனைங்கிழங்கு	க
நீர்முள்ளிவினா	க	வாழை	க
தண்ணிவிட்டாங்கிழங்கு	க	ஆவாணர்	க
சத்திச்சாரண	க	சிறுகாஞ்சேரி	க
அபின் பிராகனிட	க		

இவை ரவியிழைந்ததி யிடித்து வஸ்திரநாயஞ் செய்து பசும்பாளில் பிடித்து உலர்த்திய ருரணத்தை மேற்படி நெய்பாகில் தூவிககொண்டேவ ரவும்கடைசியில் தேன் ய-பலம்பெய்க்குதுகொஞ்ச மாயவிட்டு லேகியபததாரூமட்டிம் கிளரிபிரக்கிவைந ளுக்கொண்டு வேளையொன்றுக்குகொட்டைப்பாட்டு பிரமணமாக இருவேளையுமசாப்பிடவும்பத்தியம பா லுஞ்சாதமகொள்ளவும் தேகம்பலப்பததுடன் தாது வித்தியுண்டாம் உய-அஸ்தாசய-நாள் தின்றுல்மிக நலலது.

மதனசஞ்சீவிநெய்

திருகமிகு	ச	களஞ்சி சிறுநாகய்யச களஞ்சி	
கிராமம்	ச	களஞ்சி பத்திரி	ச
வாலயிளகு	ச	கிரகம	ச
தக்கோலம்	ச		

கோரக்காமூலிடு அபினி நு

இவைகளை ஆவின்பாலி ள்லாத்து மூககரல்படி நெய்யிலவேகளைத்து நெய்யைவடிக்கடிக்கொண்டு ஒருகரண்டிநெய்சாப்பிடவும் புளியைத்தள்ளி பாலு சாகம்சாப்பிட்டுபுணர்ந்தால் இத்திரியம்கலிதமாகாது மிசவும் இன்பங்கொடுக்கும்,

பரமசிவன்பார்வதிக்குபதேசித்த

வயித்திய அரிச்சுவடி

ச ம பூ ர ண ம்.



உ

கடவுள் துணை.

அட்டவணை.

பக்கம் வயித்தியநாடி முறை.

க முகவுரை
ச ஜீவவுற்பத்தியறியும்விபரம்
எ நாடியின்குறி
சா நாடியின்மாதக்குறிப்பு
ய நாடிநிலையறியவும
கச நாடினிற்கும்நிலை
கஎ வாதபித்தமசிலேற்பனமசெய்குரி
பித்தம்செய்குரி
கஅ சிலேற்பனமசெய்குறி
யிதவும்வேறு
உ யமரணக்குறி

அ வி ழ் த மு றை

௩௬ பித்தத்திற்குகுபாழமபித்தசுரத்திற்குகியாழம்
௩௫ பித்தசுரவாதசுரத்திற்குகியாழம்

௩௬ கெற்பகுடுதணியகியாழம் சீதபேதிக்கு ௩-மு

௩௭ வாதசுரத்துகுகியாழம்

பித்தசுரத்திற்குகியாழம்

சிலேத்துமசுரத்திற்குகியாழம்

௩௮ நீரடைப்புக்குகியாழம் மறுமுறை

வினாவாதத்திற்குகியாழம்

௩௯ வினாவாதத்திற்குமசாலவடை

வயற்றுநோய்க்கும வயற்றுநிசுமிகடகுகியாழ

௪௦ அண்டவாதசாந்திபொடி ரெத்தபித்தந்திரகுடிநீர்

உட்காச்சல்பிரமியமேகத்திற்குசாந்தி

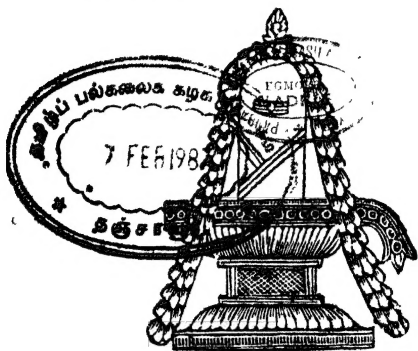
சக இருமல்உப்பிஷநதீரபொடி
 ஈனே இருமல்சுவாசத்திற்குகிருதம்
 சஉ பிள்ளைகட்குசுரத்திற்கும்குளிர்க்குமருந்து
 அசீரணத்திற்குதுழப்புரணங்களுக்குமொலாம்
 தநதவியாதுக்குப்பொடி
 சந மகோதரசுரந்திக்குசாறு ஸ்ரீரநெய்
 கிரந்திசுலேபுண்வயற்று வலிவாய்வு பெரும்பாடுக
 சச நீர்கழிச்சலுக்குகட்டுவாதி காநிசைச்சலுக்கு
 பெரும்பாட்டுக்கு (தைலம்
 சதி ஒடுகுன்மத்திற்குபொடிநீர்கடுப்பிற்குமருந்து
 ஈனேபெற்றவர்களுக் வயற்றில்தங்கியஅழுக
 டுநங்குமுலாகரப்பான்ரிணங்களுக்குஎண்ணை
 சச வாய்வுகிராணிதீரநதையெண்ணை
 கரப்பான்ரிணத்திற்கும்உள்ளுக்குமேலுக்கும்எ
 பேதிக்கி எண்ணை குளிற்சியெண்ணை
 சஅ ராட்சதசூரணம்
 வாதத்தினுல்வந்தகுத்தல்குடைச்சல்தீரசூரண
 சுகு சொரிசிரங்கிற்கும்சுலேக்கும்எண்ணை
 அரையாப்புதீர எண்ணை பெருமூத்திரந்தீரபசு
 மோர் பலவலீதீரக்கியாமும்
 சூஉ பித்தம் சய திரதலேமுழுகும்தைலம்
 பித்தத்திற்குசூரணம்மூலநோய்பாலுந்தீரசூரண
 சூக கண்டததிற்குமேற்பட்டவியாதிக்கெல்லாம் சூ
 வாதம் அயி-சூரணம் ரணம்
 கவிசைபெருவயறுதீர பேய்துமடையெண்ணை
 சூஉ பிரத்தமேகந்தீரதாளிச்சசூரணம்
 கண்ணோய் சுக-க்குந் தலேமுழுகும்தைம்
 சூந கண்டமாலேக்கு மேற்புசுந்தைலம்
 சிலவிஷங்கட்குசுடிநீர்கணத்தெண்ணை
 சூச கணத்திற்குசூரியபுடஎண்ணை கைகாலில்பித்த

- வெடிகண்டால்மருந்து நீரில்ஓத்தமகண்டால்
மருந்து முழங்கால்வாத்ததிற்குக்கட்டம்
௩௩ சளி கோழைக்கு பிரண்டைரசம்
பிள்ளைபெற்றவர்களுக்கு சீழுதிரம்நட்டி ஓல்ம
ருந்து சுகஜன்னிக்குதெய்
சூட்டி ஓல்கண்ட வெள்ளைக்குமருந்து
சிறுநீர்யிரங்கமருந்து
- ௩௪ மேகபுண்புகைகள் முதலானிணங்களுக்கு த
பெச்சலதனும்புதாமனாகட்டுபுகைமருந்து
தலைவலிகளுக்குக்குதைதலம்
நாக்கிலும் உதட்டிலுமுண்டாகும் புண்களுக்கு
சூளிந்நியெண்ணை
- ௩௫ மேகம் சுகலபிணிசம்மேககாங்கைக்குதைதலம்
பிணிசத்தைதலம் பித்தவெட்டை அஸ்திசுரம்மை
கால்காந்தல் யிவைநட்டுபசும்பால்தைதலம்
- ௩௬ குழந்தைகட்டு பேதி நாகசூழ்ச்சிகள்விழ
பெரியோர்களுக்கு வலக்கட்டுநீங்க குரணம்
- ௩௭ பிள்ளைகட்டு வாய்வு உப்பிஷம் மலக்கட்டுக்கு
பூபதிமாத்தினா அமிர்தசஞ்சீவிசூழம்பு
பிள்ளைகளுக்குசெண்பகமாத்தினா
சாப்பல்மண்தின்னுசிரகுழந்தைகட்டு மறுந்து
௭௮ கக்குவானுக்கும்றுந்துகுழந்தைகட்டுவினாவா
தம்கண்டால்மருந்துவினாவாத்ததிற்குள்ளை
பிள்ளைகள் பஸில்லாத்தம்வடிதலுக்குமறுந்து
பிள்ளைகள் காதில் ஈபஞ்சுந்தால்மருந்து
- ௭௯ சுகலகாச்சலுக்கும் கற்பூரமாத்தினா
கண்சுருடிதணியெண்ணை சதைபடைப்புக்கு
மருந்துபிள்ளைகள் சுகலகழிச்சலுக்கு உண்டை
௮௦ பிள்ளைகள் மலக்கட்டுக்குவிரோசனப்பொடி
கண்புகைச்சல்காதுமந்தம்மண்டைருடைச்சல்
விவைகட்டு தயிலம் சுகலசுரத்திற்குமாத்தினா

பக்கம்

வழித்திய அனிற்தமுறை

சுக சணம் இருடல் வாயநாற்றத்திக்குடியாழம்
மண்டைபிணிசுக்குப்புக்கைகலலடைபபுக்குமரு
சுக சகலமேகயெண்ணை
சுக சகலமேகத்திற்கும் எண்ணை
மேகவாய்வுக்கு வெள்ளியபஸ்பம்
சுக 20 வ்ணபேத்குகி கரியுப்பு
சுக பெரியோர்களுக்குகாணும் சகலமேகவெள்ளை
சுக வெள்ளைகுகு வெள்ளியபஸ்பம்
மனமதசுகதாணிவேகியம்
சுக மதவசகுசுகரெய



இதைச்சேர்ந்த உ-வது புத்தகமாகிய வழித்திய
வழிக்குவாய்பாடத்தில கைமுறையாய் செய்யத்தகுந்
த பஸ்பம் செந்தூரம் கிருதம் முகலான அனிற்தங்
களும் சில சரக்கு சுத்திபாகங்களும் சேர்க்கத்தில்
வெளிவரும்.

